

# NLZ NWS Basel

## Mittel- und Langstreckenlauf Oktober - November - Dezember 2017

Version vom 22.09.2017 / Änderungen vorbehalten

Kadertraining
offenes Stützpunktraining
Wettkampf

Kadertrainer  
Fritz Schmocker  
Mobil 079 279 32 21  
fschmocker@bluewin.ch



Montag. 16. Oktober	18.30	Schützenmatte	
Samstag. 21. Oktober	Kader kick off	Schützenmatte	Kaderathleten gemäss Einladung
Montag. 23. Oktober	18.30	Schützenmatte	22.10. Muttenz Herbstlauf
Samstag. 28. Oktober	10.30	St. Jakob	
Montag. 30. Oktober	18.30	Schützenmatte	
Samstag. 04. November	10.30	St. Jakob	
Montag. 06. November	18.30	Schützenmatte	
Samstag. 11. November	10.30	St. Jakob	11.11. Langenthal Stadtlauf
Montag. 13. November	18.30	Schützenmatte	12.11. Augst Augusta Rauricalauf
Samstag. 18. November	10.30	St. Jakob	
Montag. 20. November	18.30	Schützenmatte	
Samstag. 25. November	10.30	St. Jakob	25.11. Basel Stadtlauf
Montag. 27. November	18.30	Schützenmatte	
Samstag. 02. Dezember	10.30	St. Jakob	03.12. Allschwil Klausenlauf
Montag. 04. Dezember	18.30	Schützenmatte	
Freitag. 08. Dezember	KZZ	Maggingen	Kaderathleten gemäss Einladung
Samstag. 09. Dezember	KZZ	Maggingen	Kaderathleten gemäss Einladung
Montag. 11. Dezember	18.30	Schützenmatte	
Samstag. 16. Dezember	10.30	Schützenmatte	
Montag. 18. Dezember	18.30	Schützenmatte	
Samstag. 23. Dezember	10.30	Schützenmatte	