

# Gruppenaufteilung ab Montag, 16. April 2018



## Gruppe Mehrkampf Männer

<b>Training</b>	Montag - Samstag	Diverse Orte	Diverse Zeiten
<b>Trainer</b>	Bruno, Nicola		
<b>Athleten</b>	Matthias Steinmann		

## Gruppe Mehrkampf Frauen

<b>Training</b>	Montag, Mittwoch	Gitterli	16,00 - 18,15	
	Dienstag	Kraft	18,30 - 20,00	Celine
	Donnerstag	Kraft	diverse Zeiten	
	Freitag	Gitterli	14,30 - 17,15	
	Samstag	Oberdorf	10,30 - 12,30	
<b>Trainer</b>	Rick			
<b>Athleten</b>	Celine A., Nadja, Nemea, Joana, Noëlle			
<b>Zusätzlich</b>	Athletinnen Jahrgang 04 am Freitag oder Montag welche Mehrkampf machen möchten bitte Mitteilen wann sie kommen			

## Gruppe Sprint-Sprung spezial

<b>Training</b>	Montag, Mittwoch	Gitterli	18,00 - 20,30	
	Dienstag	Kraft	18,30 - 20,00	Elisa
	Donnerstag	Kraft	diverse Zeiten	
	Freitag	Oberdorf	18,15 - 20,30	
	Samstag	Niederdorf	12,30 - 14,00	Elisa nach Absprache
<b>Trainer</b>	Rick			
<b>Athleten</b>	Mischa, Fabian, Elisa, Irina, Lasse			

## Gruppe Sprint-Sprung

<b>Training</b>	Montag	Oberdorf	18,00 - 20,00	
	Mitwoch	Oberdorf	18,00 - 20,00	
	Dienstag	Kraft	Zeit bekannt	Vanja, Robin, Irina
	Freitag	Oberdorf	18,15 - 20,30	
<b>Trainer</b>	Montag	Marc		
	Mittwoch	Julia		
	Freitag	Marc, Julia		
<b>Athleten</b>	Vanja, Celine V., Robin, Michèle, Andrin, Dario, Selina, Runa, Sina, Celina, Elena, Luana, Jana			

## Gruppe Nachwuchs

<b>Training</b>	Mittwoch, Freitag	Sek. Oberdorf	17,00 - 18,30
<b>Trainer</b>	Janine Schmid, Saskia Pieren		
<b>Athleten</b>	alle Kinder der Jahrgänge 06 - 11		