

Trainingsbeginn ab Montag, 22. Oktober 2018

Trainingsgruppe Mehrkampf Nachwuchs (Julia, Marc und Rick (Samstag))

Jahrgänge 2003 - 2007

Tag	Zeit	Wo		Trainer	Anmerkung	Was
MO	18.00 – 20.00	MZH Niederdorf	Training	Marc	Inkl. Jahrgänge 06 - 07	
MI	18.15 – 20.15	MZH Oberdorf	Training	Julia	Inkl. Jahrgänge 06 - 07	
DO	16.30 – 17.45 17.45 – 19.00 19.00 – 20.30	Niederdorf Niederdorf Niederdorf	Kraft Kraft Kraft	Wird noch best. Rick od. Selbst. Rick	Elena, Jana, Celina, Luana Joana, Nadja, Noëlle, Nemea Celine, Sina, Lasse	
FR	18.00 – 20.00	MZH Reigoldswil	Training		Wenn Halle in Niederdorf besetzt ist, nach Reigoldswil ausweichen!! Ca 6x wegen Vereinsanlässe kein TR	
	18.00 – 20.00	MZH Niederdorf	Training	Julia	Inkl. Jahrgänge 06 – 07 // Am 2.11. // 23.11. // nur bis 19.00 Uhr; ansonsten immer bis 20.00h	
SA	10.30 – 12.00	MZH Waldenburg	Training	Rick	Wurftraining und Valerij Bauer-Training // gilt nur für Jahrgänge 04	Wurf / Läufe

- Bitte immer In- und Outdoor-Schuhe mitnehmen sowie Aussenkleider
- Bitte immer etwas zu trinken mitnehmen (am besten Wasser)

Wettkämpfe Obligatorisch:

- Bitte den **Sonntag, 11. November 2018** reservieren. Wir werden die Kinder in Mannschaften für den UBS Kids Cup in Oberdorf einteilen.
- Bitte zusätzlich den **Sonntag, 27. Januar 2019** reservieren. Wir werden mit sämtlichen Kindern am Hallenmehrkampf in Liestal teilnehmen.
- Für Jahrgänge 2004 eventuell noch weitere Wettkämpfe in Magglingen