

## Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern

Die erste Saisonhälfte im 2015 gehört wieder der Vergangenheit an. Die Athleten zeigten an den diversen Meisterschaften erneut tolle Leistungen und holten diverse Meistertitel an den Kantonalen oder Regionenmeisterschaften.

Einen enormen Sprung erzielte Vanja Lazic im Dreisprung, welche ihre bisherige Bestleistung um 70cm verbessern konnte. Doch auch die jüngeren Athleten machen auf sich aufmerksam und erzielten diverse Spitzenplätze. Dazu können wir auch viele neue Gesichter in der LV Frenke-Familie begrüßen und wir werden alles daran setzen, dass es ihnen auch gefällt.

[www.der-tanzraum.ch](http://www.der-tanzraum.ch)



Kreativer Kindertanz, Ballett  
079 576 89 13

AfroTanz, AROHA, HipHop,  
Breakdance, BeBalanced!,  
Fit&Funky®: 079 706 43 36

Morgenlektionen mit Kinderhort  
derTanzraum, Hauptstrasse 30, 4436 Obardorf



## Celine Albisser und Athina Schweizer; Joana Weiser im Hochsprungfieber

Aus dem Training heraus sprangen Celine Albisser und Athina Schweizer an den Nachwuchs-Schweizermeisterschaften jeweils zur Goldmedaille im Dreisprung der WU20 und der WU18.

Bei den jüngeren Athleten katapultierte sich Joana Weiser in ein regelrechtes Hochsprungfieber. Höher, Höher und nochmals Höher lautete ihr Motte vor den Sommerferien und sie konnte es abrufen.



**SCHAUBLIN**  
TREUHAND AG

LV  
FRENKE  
KONKRET

## Hallen-Schweizermeisterschaften; 3xGold, 1xSilber, 1xBronze

Die Hallenschweizermeisterschaften zeigten auf, dass sich die LV Frenke zu einem eigentlichen Sprungverein entwickelt hat. In den letzten Jahren eroberten die Athletinnen und Athleten im Weit- wie Dreisprung regelmässig Medaillenplätze.

So auch in diesem Jahr.

Bei den WU20 erzielten Celine Albisser mit 11.98m ihr drittbestes Resultat ihrer Leichtathletikzeit und stand zuoberst auf dem Podest. Gleiches gelang Athina Schweizer. Sie dominierte die Kategorie der WU18 und holte überlegen mit 11.55m Gold.

Die dritte Medaille ging auf das Konto von Mischa Gass. Er sprang bei seinem weitesten Versuch auf 13.17m und konnte damit die Bronzemedaille entgegen nehmen.

In der gleichen Kategorie erzielte Vanja Lazic mit 10.55m den sechsten Schlussrang.

Celine Albisser war es dann am zweiten Tag noch, welche für die LV Frenke eine weitere Medaille einfahren konnte. Im Weitsprung der WU20 erzielte sie 5.48m und holte Silber.

Mischa Gass stürmte über die 60m Hürdenstrecke mit 8.62s in den Final wo er alles riskierte und alles verlor. Bei der ersten Hürde blieb er förmlich stehen und beendete so den Traum von einer Medaille.

Elisa Mayer startete zum ersten Mal an einer Hallenmeisterschaft über die 60m. Sie machte ihre Sache sehr gut und erzielte eine neue Bestleistung mit 8.44s.



## Hallenwettkampf Liestal

Am Hallenwettkampf in Liestal zeigten sich unsere Nachwuchskracks von ihrer besten Seite. Allen voran Elisa Mayer. Sie überzeugte auf der ganzen Linie und am Ende fehlten ihr zum Sieg winzige 50 Punkte.

Im 35m-Sprint (6.00s) und im Hindernislauf (30.2s) stellte sie jeweils Bestleistung auf. Im Medizinball (9.95m) war sie zweitbeste. Einen Sieg vergab sie im Hochsprung wo sie mit 1.35m auf die Besten mit 1.60m zu viele Punkte verlor. Dennoch darf sie mit dem dritten Schlussrang sehr zufrieden sein. In der gleichen Kategorie erkämpfte sich Nadja Weiser ebenfalls einen Spitzenplatz. Sie wurde fünfte.



Eine Kategorie tiefer beendete Joana Weiser ihren Wettkampf auf dem 11. Schlussrang. Dicht gefolgt von Salome Berni, welche auf dem 13. Endrang landete. Einen Top 20 Platz erreichte auch Jara Bau- en mit dem 19. Platz.

In der WU12 Kategorie war Sina Schlup eine Klasse für sich. Sie wurde in einem hochstehenden Zweikampf mit Fabienne Hoenke (auswärtige aus Fricktal) zweite. Beide nahmen der Konkurrenz 300 Punkte und mehr ab.

Die beste LV Frenke-Athletin in der Kategorie der WU10 war Andrea Wenger. Sie belegte am Ende den 24. Platz.

## Kantonale Meisterschaften beider Basel



Brillant war der Nachwuchs der LV Frenke an den Kantonalen Meisterschaften beider Basel in Riehen.

Einen ersten Leckerbissen zeigte Matthias Steinmann über die 200m der Männer. In 22.07s pulverisierte er seine bisherige Bestleistung und holte den Kantonalen Titel. Dazu gesellten sich im Hochsprung (1.89m) und im Stabhochsprung (4.00m) noch zwei Silbermedaillen.

Lasse Moritz ersprang sich im Hochsprung der MU16 mit 1.55m die Silbermedaille.

Mit neuer Bestleistung von 11.21m vermochte Vanja Lazic im Dreisprung der WU18 ihre Bestleistung um 70cm zu steigern. Damit wurde sie überlegen Meisterin. Ebenfalls eine Bestleistung stellte Nadja Weiser im Hochsprung der WU16 mit übersprungenen 1.50m auf.

Die Höhen von 1.55m riss sie zweimal knapp. Die Leistung

reichte zum Silberplatz. Eine zweite Medaille, nämlich Bronze, erwarf sie sich noch im Speerwerfen mit 29.12m.

Im Hochsprung der WU14 wuchs Joana Weiser förmlich über sich hinaus. Sie gewann mit starken 1.40m den Wettkampf und wurde Kantonale Meisterin.

In ihrer Spezialdisziplin, dem Hochsprung, noch geschlagen, schlug Salome Berni im Weitsprung zurück. Mit ihren letzten Sprung auf tolle 4.62m sicherte sie sich Silber.

Zu guter letzt durfte sich Sina Schlup in der Kategorie der WU12 Doppelmeisterin nennen. Sie triumphierte im Weitsprung (4.14m) und im Ballwurf (33.25m).



## Regionenmeisterschaften

Nach ihrem Sieg an den Kantonalen Meisterschaften beider Basel legte Vanja Lazic in Aarau an den Regionenmeisterschaften nach und holte sich auch an diesem Meisterschaften den Titel.

Die Bedingungen waren mit dem Regen schwieriger, hielten aber Vanja nicht auf, mit 11.13m erneut über die 11m-Marke zu springen. Ein verdienter Meistertitel.

Im Final über 80m Hürden stand Nadja Weiser. Dabei senkte sie ihre Bestleistung auf 12.57s und wurde tolle fünfte.

In den Weitsprungwettbewerben erzielte Elisa Mayer mit 4.78m das beste Ergebnis der LV Frenke. Mit dieser Leistung beendet sie den Wettkampf auf Rang 10. Nadja Weiser sprang 4.62m und wurde 16.

Nicht auf Touren kam Lasse Moritz. Er blieb im Hochsprung der MU16 bereits auf 1.45m hängen was Rang 11 bedeutete. Im Weitsprung ging es ihm nicht besser. 4.83m und Rang 12 stand auf dem Notizblatt.

Fünfte war auch Joana Weiser im Hochsprung der WU14. Sie sprang wie vor Wochenfrist 1.40m und zeigte so, dass diese Höhe an den Kantonalen Meisterschaften kein Ausrutscher war.



## Kantonalfinal UBS Kids Cup

Am Kantonalfinal des UBS Kids Cups (Dreikampf) blieb für die LV Frenke in diesem Jahr das Nachsehen.

Einzige Medaillengewinnerin für die LV Frenke war Nadja Weiser in der Kategorie der Mädchen W14. Sie belegte nach ihrem Dreikampf den Bronzeplatz. Somit hat sich seit geraumer Zeit niemand für den CH-Final im Stadion Letzigrund qualifizieren können.





## Athletics.BL am Quer durch Basel



Am Quer durch Basel formierten sich in der neu gegründeten Athletics.BL diverse Mannschaften.

Die Zusammenarbeit fruchtete und viele Athleten von der LV Frenke kamen mit Medaillen nach Hause.

Die Elite-Damenmannschaft mit Jeanette Reddiess und Vanessa Berni war eine Klasse für sich. Ebenso die Mannschaft der Elite-Männer mit Mischa Gass.

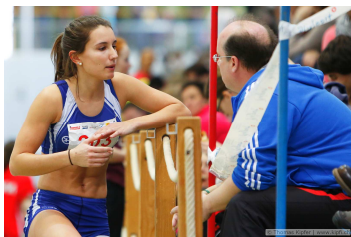
Dies jedoch nicht genug. Auch die Mädchen der WU16 mit Nadja Weiser jubelten von zuoberst. Michelle Gautschin und Lea

Eggenschwiler der WU18 durften auch aufs Podest steigen und wurden dritte.

## Trainer gesucht

Möchtest Du auch einmal als Trainer der LV Frenke die Athleten zu Höchstleistungen bringen und die verschiedenen Trainings zu leiten?

Wir suchen immer wieder Personen, welche gerne ins Trainerbusiness einsteigen. In erster Linie geht es darum, bei den Jüngsten zusammen mit Julia Pfirter die Trainings zu leiten und zu gestalten. Interessierte melden sich beim Patrick Schmutz.



## CH-Bestenliste

Bis Ende Juni 2015 — Top 15



Matthias Steinmann	4.50m	Stab	Männer	Rang 14
Matthias Steinmann	6720 Pkt.	MK	Männer	Rang 8
Mischa Gass	15.54s	110H	MU20	Rang 8
Celine Albisser	14.71s	100H	WU20	Rang 12
Celine Albisser	11.02m	Kugel	WU20	Rang 12
Athina Schweizer	37.82m	Speer500	WU18	Rang 9
Vanja Lazic	11.21m	Drei	WU18	Rang 2
Sina Schlup	20.27m	Speer400	WU12	Rang 6



## Kurz-News

### Greift an; Vanja Lazic

Eine förmliche Leistungsexplosion erlebte Vanja Lazic in diesem Jahr beim Dreisprung.

Sie steigerte ihre Bestleistung von 10.59m auf starke 11.21m und darf sich nun berechnete Hoffnungen auf einen Spitzenplatz an den Schweizermeisterschaften in Riehen machen. Eine ihrer härtesten Gegenerinnen kommt aus dem eigenen Lager, Athina Schweizer. Dennoch muss sich Vanja nicht verstecken und kann voll angreifen um womöglich ihre erste Grossanlass-Medaille zu holen.



### Spezialdisziplin Hochsprung

Joana Weiser, Jahrgang 03, hat sich zu einer Hochsprungsspezialistin gemausert. Sie fliegt praktisch in jedem Wettkampf höher und ist nicht zu stoppen.

Ihre bisherige Bestleistung liegt bei 1.45m und wir sind gespannt, wie sie sich weiter entwickelt.



## Schnällscht vom Tal

Der Vorstand der LV Frenke hat sich entschlossen, den Schnällscht vom Tal in Zukunft im September auszutragen. Die Planung ist einfacher, da zum Ende der Saison nicht mehr viele gleichzeitig stattfindende Wettkämpfe anstehen und so die älteren Athleten als Helfer abziehen. Der nächste Anlass ist am 26. September 2015 geplant.

Rangliste/Fotos unter:

lvfrenke.ch