

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern

Es ist schnell gegangen und die Saison 2015 ist abgeschlossen. Wiederum konnte die LV Frenke diverse Topergebnisse feiern. Sei es an Schweizer Endkämpfen oder auch an Kantonalen Meisterschaften. Unser Verein ist gut aufgestellt und hat in sämtlichen Kategorien ihre Spitzenathleten. Erfreulich ist auch der Zuwachs im Schülerbereich von vielen Knaben. Diese waren in der LV Frenke bisher ein bisschen rar, was sich nun aber schlagartig geändert hat. Im sportlichen Bereich schlugen die altbewährten Athleten Celine Albisser, Athina Schweizer und Mischa Gass zu. Eine verdiente Ehrung rundete die Saison 2015 ab. Mehr auf den nächsten Seiten.



Celine Albisser und Athina Schweizer;

Celine Albisser und Athina Schweizer triumphierten anlässlich der Schweizermeisterschaften in Lausanne (Mehrkampf) und in Riehen (Einzel) mit jeweils Gold.

Dabei konnte Celine Albisser nach ihrer Verletzung im Mai mit nur 5 Wochen Training eine neue Bestleistung von 5032 Punkten einfahren und zeigte auf, dass in naher Zukunft wieder mit ihr zu rechnen ist.

Gleiches gelang Athina Schweizer. Sie viel ab April mehr oder weniger aus und konnte sich nicht optimal auf die Einzelschweizermeisterschaften vorbereiten. Dennoch, auch sie stand mit 11.55m im Dreisprung zuoberst.



Celine Albisser Mehrkampfmeisterin

Elisa Mayer mit Premiere; Matthias Steinmann toller fünfter; Nadja Weiser knapp unter 3000 Pkt.

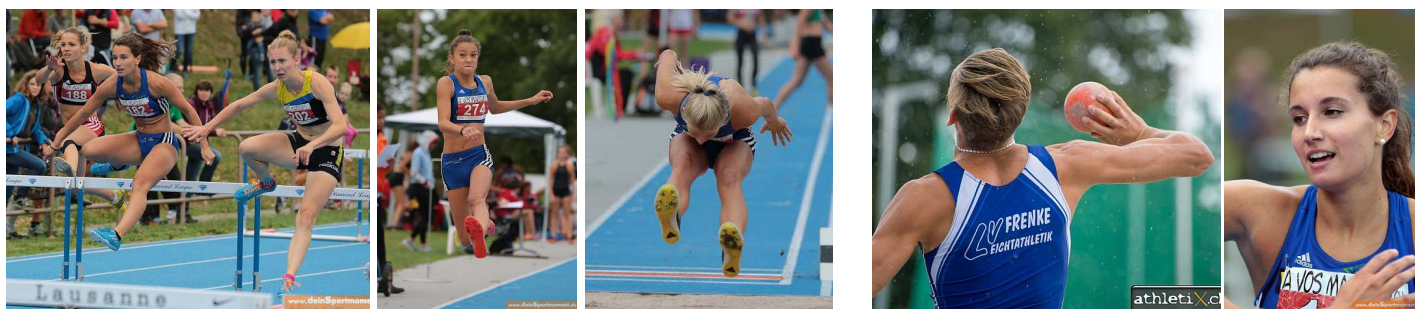
Was für ein toller Erfolg von Celine Albisser. Mit 5032 Punkten schlug sie gleich zwei Fliegen auf einen Schlag. Schweizermeisterin und neue Punktebestleistung. Steigerung um 300 Punkte.

Den Grundstein legte sie über 100m Hürden in 14.80s und den übersprungenen 1.60m im Hochsprung. Von der Leistung beflügelt, stiess sie die Kugel ebenfalls so weit wie noch nie, genauer gesagt auf 11.56m. Am zweiten Tag folgte ein solider Weitsprung (5.33m) und Speerwurf (35.24m). Um 5000 Punkte zu erzielen, benötigte sie noch 2.26.39 Min. Die Uhren stoppten jedoch bei 2.23.86 Min. was wiederum Bestleistung bedeutete. So feierte Celine einen weiteren Schweizermeistertitel in ihrer Karriere.

Ebenfalls einen neuen Punkterekord verzeichnete 10-Kämpfer Matthias Steinmann mit 6798 Punkten. Den neuen Rekord erzielte er mit herausragenden Leistungen über 100m (11.27s), Weitsprung (6.66m) und einem Spitzenlauf über 400m in 49.63s. In den übrigen Disziplinen zeigte er solide Leistungen ohne einen Ausreisser nach oben oder unten.

3000 Punkte war das Ziel von Nachwuchsmehrkämpferin Nadja Weiser. Mit 2905 Punkten verfehlte sie das Ziel knapp und wurde gute Elfte. Sie konnte vor allem im Hochsprung mit 1.45m und im Kugelstossen mit neuer Bestleistung von 9.38m viele Punkte einfahren. Im 1000m-Lauf verlor sie mit 3.48.17 Min. jedoch zu viele Punkte.

Zu ihrer Mehrkampfpremiere kam Elisa Mayer. Ihr Ziel war es, einmal Schweizermeisterschaftsluft zu schnuppern. Am Ende standen 2455 Punkte auf dem Resultatblatt, was Rang 24 bedeutete.

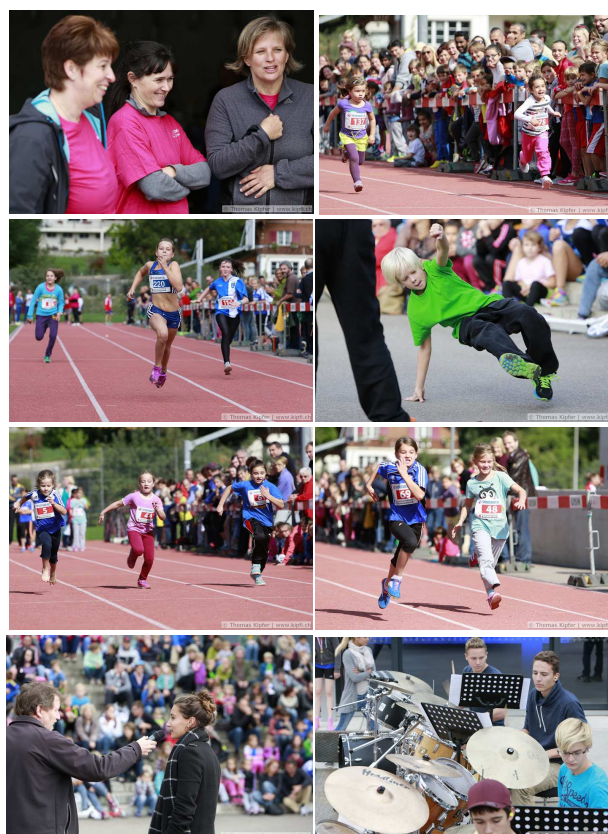


Schnällscht vom Tal ein Erfolg

Gute Stimmung, viele Zuschauer, schnelle Sprinter und tolle Auftritte der Nachwuchstanzgruppe Studio1, einer Schlagzeuggruppe sowie ein Platzinterview mit Celine Albisser machten den diesjährigen Schnällscht vom Tal spezieller. Die rund 140 Kinder zeigten in spannenden Rennen über 40 oder 60m ihr Können und erzielten in einigen Kategorien sogar Streckenrekorde. Die Titelverteidiger des letzten Jahres setzten sich in den meisten Kategorien wieder durch und können sich erneut als Schnellstes Mädchen oder schnellster Knabe im Tal benennen.

Die Sieger 2015 heissen:

Salome Berni (2002), Raffael Horisberger (2002), Runa Moritz (2003), Manuel Baumann (2003), Sina Schlup (2004), Florian Gossweiler (2004), Mara Egli (2005), Oscar Holemans (2005), Aline Recher (2006), Fynn Röthlisberger (2006), Lynn Grossmann (2007), Ikenna Heuberger (2007), Laura Emmenegger (2008), Nicolas Baumann (2008), Yael Grossmann (2009), Benjamin Kamber (2009), Rahel Oberli (2010), Damien Minder (2010).



Athina Schweizer holt „Triple“-Titel

Erneut Triple-Meisterin an den Einzel-Schweizermeisterschaften in Riehen wurde Athina Schweizer in der Kategorie der WU18.

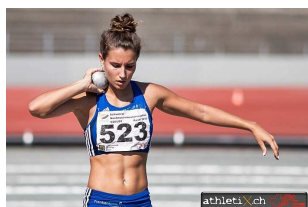
In ihrem fünften Sprung sicherte sie sich mit 11.55m den Meistertitel. In der gleichen Kategorie konnte Vanja Lazic den guten fünften Platz (10.98m) erreichen.

Nadja Weiser startete bei den WU16 zum ersten Mal an eine Meisterschaft. Dabei stiess sie über 80m Hürden in den Halbfinal vor und zeigte mit 12.71s eine tolle Leistung.

Bei den MU20, welche in Basel antraten, trumpfte Mischa Gass gross auf.

Mit neuer persönlicher Bestleistung von 13.47m im Dreisprung realisierte er den Vizemeistertitel. Dies reichte ihm jedoch nicht und er ersprintete sich über die 110m Hürden mit 14.80s noch die Bronzemedaille.

Celine Albisser blieb für einmal an Schweizermeisterschaften ohne Medaille. Dennoch realisierte sie im Weitsprung der WU20 mit 5.62m eine neue Saisonbestleistung und belegte den undankbaren vierten Schlussrang. Fünfte wurde sie über die 100m Hürden und achte im Kugelstossen. Celine Violetti überquerte im Hochsprung der WU20 eine für sie normale Höhe von 1.60m und platzierte sich damit auf dem achten Schlussrang.



Staffel-SM; Kantonalrekord 4x400m

Zum Abschluss der Leichtathletikssaison 2015 reisten 5 Athleten der LV Frenke nach Lausanne um in verschiedenen Teams der Athletics.BL anzutreten. Leider schaffte kein Team der LG einen Podestplatz, überzeugten aber dennoch mit tollen Leistungen.

Am knappsten schrammte die Frauen-Mannschaft über 4x400m mit **Celine Albisser** und dem 4. Schlussrang am Podest vorbei. Dennoch, mit 3.58.30 Minuten erzielte die Equipe mit Xenia Schneider (Therwil), Daniela Wydler (Muttentz), Katja Büchelín (Binningen) und Celine Albisser (Frenke) einen neuen Kantonalrekord.

Die WU16-Mannschaft mit **Nadja Weiser** und **Elisa Mayer** sowie Laura Weigert (Muttentz), Irina Christen und Yara Wyss (beide Liestal) liefen vom Vorlauf in den Halbfinal und dort zur Freude der Mädchen auch noch in den Final. Rund 0.30s schneller und es könnte sogar eine Medaille (Bronze) drin liegen.

Im Final waren dann zwei Wechselunsicherheiten zu viel und so resultierte am Ende der 6. Schlussrang. Die Mannschaft steigerte sich jedoch vom Vorlauf bis in den Final auf 50.49s und zeigte auf, dass im kommenden Jahr, es sind 4 der 5 noch im jüngeren Jahrgang, einiges möglich ist.

Mischa Gass trat im Olympischen Rennen der Männer an. Dort lief er die 200m-Strecke und zeigte nochmals einen beherzten Lauf zum Ende der Saison. Am Schluss gab es den 10. Schlussrang.

Mannschaft: Ryan Wyss (Muttentz), Finley Gaio (Liestal), Mischa Gass (Frenke) und Lars Oliver Kreppe (Binningen).

Die Mannschaft der WU18 über 4x100m mit

Vanja Lazic blieb im Halbfinale hängen. Holte in ihren Läufen jedoch auch das bestmögliche heraus.



Ehrung für Bruno Schindelholz

Für seine langjährige Vereinstätigkeit in der LV Frenke zu Gunsten der Jugend im Waldenburger Tal wird unser Trainer Bruno Schindelholz am Freitag 4. Dezember 2015 in Laufen mit dem Baselbieter Anerkennungspreis geehrt.

Bruno Schindelholz war seit seiner Jugend ein LV Frenker. In seinen Blütenzeiten absolvierte er diverse Internationale Wettkämpfe und hält zudem immer noch den Schweizerrekord im 5-Kampf der Männer.

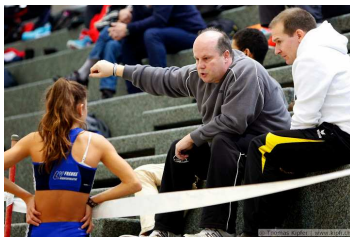
Die LV Frenke gratuliert Bruno zu dieser Ehrung welche eine grosse Auszeichnung für seine Arbeit bedeutet.



Trainer gesucht

Möchtest Du auch einmal als Trainer der LV Frenke die Athleten zu Höchstleistungen bringen und die verschiedenen Trainings zu leiten?

Wir suchen immer wieder Personen, welche gerne ins Trainerbusiness einsteigen. In erster Linie geht es darum, bei den Jüngsten zusammen mit Julia Pfirter die Trainings zu leiten und zu gestalten. Interessierte melden sich beim Patrick Schmutz.



CH-Bestenliste

Bis Ende September 2015 — Top 15



Matthias Steinmann	6798 Pkt.	10-Kampf	Männer	Rang 9
Mischa Gass	13.37m	Drei	MU20	Rang 2
Mischa Gass	14.80s	110mH	MU20	Rang 5
Celine Albisser	14.71s	100mH	WU20	Rang 10
Celine Albisser	11.56m	Kugel	WU20	Rang 7
Celine Albisser	35.38m	Speer	WU20	Rang 10
Celine Albisser	5032 Pkt.	7-Kampf	WU20	Rang 3
Athina Schweizer	11.55m	Drei	WU18	Rang 2
Vanja Lazic	11.21m	Drei	WU18	Rang 4
Athina Schweizer	37.82m	Speer	WU18	Rang 10
Sina Schlup	1.29m	Hoch	WU12	Rang 7
Sina Schlup	6.91m	Kugel	WU12	Rang 15
Sina Schlup	23.46m	Speer	WU12	Rang 5

Silber und „Leder“

An den Kantonalen Staffelleisterschaften beider Basel eroberte die LV Frenke in der Kategorie der WU14 mit Sina Schlup, Selina Schäublin, Salome Berni, Jara Bauen und Joana Weiser die Ledermedaille. Die Equipe konnte die Bahnrunde in 56.13s zurück legen.

In der gemischten Mannschaft der LG Athletics.bl standen Nadja Weiser und Elisa Mayer im Einsatz. Sie wurden am Ende zweite und holten Silber.

Kurz-News

Matthias Steinmann Weltklasse

Einen tollen, interessanten, aber sicher einen UNVERGESSLICHEN Auftritt erlebte gestern unser 10-Kämpfer **Matthias Steinmann** anlässlich von Weltklasse Zürich. Er wurde ins Staffelteam des LLZ Nordwestschweiz für die zu laufende Américaine nominiert. Zusammen mit Michael Curti und Simone Werner belegten sie am Ende den 7. Schlussrang gegen die anderen Leistungszentren der Schweiz.



Sina Schlup auf Mehrkampfspuren

Dass sie eine Mehrkämpferin ist, bewies Sina Schlup schon des öfteren indem sie sich schon 4x für den UBS Kids Cup CH-Final im Stadion Letzigrund qualifizieren konnte. Dass sich ihr Weg nun aber noch deutlicher in Richtung Mehrkampf bewegt, beweisen die erzielten Resultate am Grossen Meeting für die Kleinen in Basel, an welchem sie nicht weniger als 3 Medaillen eroberte, davon 1x Gold und 2x Silber. Diese jedoch nicht im Weitsprung oder 60m, sondern im Hochsprung (2. mit 1.29m), Kugelstossen (2. mit 6.91m) und die Goldmedaille im Speerwerfen mit 23.41m. Nun fehlen ihr zur Mehrkämpferin nur noch Auftritte über die Hürdenstrecke. Das wird jedoch bestimmt auch noch kommen.



lvfrenke.ch