

# CH-Bestenliste

Bis Ende Juni 2017 — Top 15

Matthias Steinmann	7077 Pkt.	10-Kampf	Männer	Rang 7
Lasse Moritz	1.85m	Hoch	MU18	Rang 12
Celine Albisser	14.19s	100H	WU23	Rang 5
Celine Albisser	24.83s	200m	WU23	Rang 6
Celine Albisser	1.66m	Hoch	WU23	Rang 6
Celine Albisser	5.85m	Weit	WU23	Rang 3
Celine Albisser	11.64m	Kugel	WU23	Rang 8
Celine Albisser	5487 Pkt.	7-Kampf	WU23	Rang 2
Elisa Mayer	12.25s	100m	WU18	Rang 11
Elisa Mayer	5.68m	Weit	WU18	Rang 6
Nadja Weiser	14.88s	100H	WU18	Rang 15
Sina Schlup	32.80m	Speer	WU14	Rang 3
Sina Schlup	48.05m	Ball	WU14	Rang 15



## Osterlager Lloret de Mar



## Schnällscht vom Tal 2017

Der beliebte Anlass Schnällscht vom Tal findet in diesem Jahr wieder im Herbst, besser gesagt am 23. September 2017 auf der Anlage der Sekundarschule in Oberdorf statt. In diesem Jahr können Kinder der Jahrgänge 2004—2012 teilnehmen. Die Strecken betragen je nach Alter 40m oder 60m. Die Finalläufe werden ab 16.00h ausgetragen und bilden ein toller Höhepunkt des Anlasses. Zu einem solchen gehören in diesem Jahr auch die Interviews mit unseren Internationalen Celine Albisser (U23 EM) und Elisa Mayer (EYOF). Die Interviews werden kurz vor den Siegerehrungen um ca. 16.45h stattfinden. Ein Besuch lohnt sich also. Weiteres, wie auch die Online-Anmeldung findet ihr auf der Homepage der LV Frenke unter „Schnällscht vom Tal“ oder auf der Eingangsseite.



# Kurz-News

## Osterlager in Löffingen

An Ostern reisten 10 Athleten der Jahrgänge 02-05 ins Lager nach Löffingen (Deutschland). Die Athleten konnten auf der Leichtathletikanlage alle Disziplinen trainieren und sich so den Schliff für die kommende Saison holen. Nicht gefehlt hat ein Ausflug ins Badeparadies bei Tittisee-Neustadt. Es war eine erfolgreiche und interessante Trainingswoche. Die Resultate in der ersten Saisonhälfte zeugen von guten Trainings im Lager.



# lvfrenke.ch

## Nadja Weiser im UBS Kids Cup Camp, Tenero

Eine tolle Woche erlebte **Nadja Weiser** im UBS Kids Cup Camp für welches sie sich aufgrund ihrer tollen Leistung des CH-Final vom letzten Jahr verdient hatte. In dieser Woche profitierte sie von Nationaltrainern von Swiss Athletics und konnte sich so weitere Inputs holen. Als Highlight gesellten sich zu den Trainern noch die U23 Europameisterin Caroline Agnou (Mehrkampf; Bild zweite von links) sowie U20 Europameisterin Yasmine Giger (400m, dritte von links) dazu. Bestimmt auch dies eine tolle Sache.



**gschwend**  
kunststoff ag

# LV Frenke.konkret



Impressum: Patrick Schmutz, Klosterweg 2, 4437 Waldenburg / E-Mail: rick@eblcom.ch

## Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern, liebe Sponsoren und Gönner

Die erste Hälfte der Leichtathletikaison gehört der Vergangenheit an. Die Highlights waren in erster Linie die Teilnahmen von Celine Albisser an der U23 Europameisterschaften und derjenigen von Elisa Mayer an der Jugendolympiade in Győr, Ungarn. Beide haben grosse Erfahrungen an Internationalen Meisterschaften gesammelt und tolle Ergebnisse erlebt. An den Kantonalen und Regionalen Meisterschaften durften die LV Frenke-Athleten viel Jubeln. Lasse Moritz feierte sowohl an den Kantonalen und den Regionalen den Meistertitel. Viele Medaillen konnten auch Elisa Mayer (3xGold) und Nadja Weiser (4x Silber) erobern. Der Nachwuchs gibt ebenfalls Gas und mit den 04er-Mädchen besitzt die LV Frenke sehr starke Athletinnen. Nun geht es mit den kommenden CH-Meisterschaften in eine Heisse Phase



## Celine Albisser und Elisa Mayer International

Durch ihre hervorragenden Leistungen im ersten Leichtathletikhalbjahr konnten sich Celine Albisser und Elisa Mayer für einen Auftritt auf internationaler Ebene empfehlen.

Celine Albisser erzielte im Mehrkampf in Lustenau (Österreich) mit 5326 Punkten nach Landquart zum zweiten Mal den Richtwert für die U23-Europameisterschaften in Polen und wurde entsprechend selektioniert.

Elisa Mayer empfahl sich für eine Aufnahme in die 4x100m-Staffel der Schweiz am Olympische Festival der Europäischen Jugend (EYOF) in Győr (Ungarn) mit den erzielten 12.25s über 100m und dem geforderten Richtwert von 12.30s.

Damit besitzt die LV Frenke in diesem Jahr gleich zwei Internationale Starterinnen für die Schweiz. Bravo



## Kantonale Einkampfmeisterschaften und Regionenmeisterschaften

Im Medaillenspiegel der **Kantonalen Meisterschaften** rangierte die LV Frenke auf dem 5. Platz mit 6x Gold, 11x Silber und 5x Bronze.

Erfolgreichste Athletin der LV Frenke war Elisa Mayer mit 3 Meistertitel. Diese erreichte sie über 100m, 200m und im Weitsprung. Einmal zuoberst standen Sina Schlup (Speer), Luana Pellet (Kugel) und Lasse Moritz (Hochsprung).

„Vermeintlich“ erfolgreichste Athletin wäre eigentlich Nadja Weiser. Sie holte gesamthaft 4 Medaillen, jedoch alle in Silber (Hoch, Hürden, Weit und Speer). Dazu gesellten sich nochmals zwei Silberne Auszeichnung für ihre Schwester, Joana Weiser (Hoch, Weit).

Zu zwei (Silber und Bronze) Medaillen reichte es für Fabian Horisberger (100m, 200m) und Celina Lovato (60m Hürden, Weit).

Einmal Silber gab es für Melanie Horisberger über 600m.

Über Bronze konnten sich Mischa Gass (200m), Nemea Koch (400m) sowie Elena Studer (Hoch) freuen.

An den **Regionenmeisterschaften der Zentralschweiz** eroberte sich Lasse Moritz nach seinem Kantonalen Titel auch den Regionentitel. Er sprang im Hochsprung mit 1.83m allen davon.

Sina Schlup zeigte auf, dass sie eine gute Speerwerferin ist. Mit 30.06m stieg sie ebenfalls aufs Podest. Dieses mal auf Rang 2. Doch damit hat sie sich nicht zufrieden gegeben. Mit 1.44m im Hochsprung der WU14 zeigte sie auf, dass sie nicht nur Werfen kann. Diese Höhe reichte zu Bronze.

## Celine Albisser starke 15. im 7-Kampf an der U23 EM

### 1. Wettkampftag

An ihrem ersten Internationalen Wettkampf überzeugte **Celine Albisser** gleich mit 3 neuen Persönlichen Bestleistungen am ersten Wettkampftag.

Die erste Disziplin über 100m Hürden erledigte sie in 14.31s. Danach folgte die Serie der Bestmarken. Im Hochsprung sprang sie starke 1.66m. Im Kugelstossen flog ihr Bester 11.64m weit und in der letzten Disziplin des ersten Tages, der 200m, stoppten die Uhren bei 24.83s.

Dies ergibt Rang 17 mit 3280 Punkten.

### 2. Wettkampftag

Wie immer an den letzten Wettkämpfen realisierte Celine im Weitsprung 5.85m. Und dies, obwohl sie den Balken nicht richtig getroffen hatte.

In der Sorgendisziplin, dem Speerwerfen, gab es mit 32.84m zwar eine Saisonbestleistung, was aber dennoch nicht zufrieden stellte da zuviele Punkte verloren gingen. Im abschliessenden 800m gab es erneut eine Bestleistung mit tollen 2.16.48 Min.

Mit dem Gesamtscore von 5487 Punkten belegte Celine den starken 15. Platz unter 31 Starterinnen. Die erzielte Punktzahl bedeutet zudem neuen Kantonalrekord (vorher Simone Oberer, 5411 Punkte).



## Auftritt von Elisa Mayer am EYOF in Győr, Ungarn

Mit ihren Leistungen in der Qualifikationsperiode vom 1. Mai bis Ende Juni 2017 hat sich das Nachwuchstalents für das Europäische Olympische Jugendfestival in Győr, Ungarn, mit der 4x100m U17-Nationalmannschaft qualifiziert. Ein toller Erfolg für die Nachwuchssprinterin.

Am 23. Juli 2017 war es dann soweit und die Schweizer Delegation reiste ab Zürich nach Győr. Nach der tollen Eröffnungsfeier mit Einmarsch der Delegation ins Stadion (15'000 Zuschauer), dem Entzünden des Olympischen Feuers und weiteren Showacts galt es dann ab Beginn der Woche jedoch ernst mit den Wettkämpfen.

5 Tage später wurde es dann für Elisa auch Ernst. Ihr erster Einsatz für die Schweiz in der noch jungen Karriere stand an. Sichtlich nervös meisterte sie mit ihren Staffelkolleginnen den Vorlauf in 47.37s souverän und qualifizierte sich für den Endlauf tags darauf.

Zum Abschluss der Leichtathletik-Wettkämpfe beim Olympischen Festival der europäischen Jugend (EYOF) in Győr (HUN) hat die 4x100-m-Staffel der Frauen den vierten Rang belegt. Als es zählte waren die 16-jährigen Athletinnen der 4x100-m-Staffel noch einmal bereit. Deborah Agbelese (LV Wettingen-Baden), Nadja Zurlinden (LV Langenthal), Léonie Pointet (CA Riviera) und Elisa Mayer (LV Frenke) steigerten sich im Vergleich zum Vorlauf um über eine halbe Sekunde und blieben gar deutlich unter 47 Sekunden. Mit 46,74 landete das Quartett als Vierte knapp neben dem Podest, zum

Medaillen-Coup fehlten 36 Hundertstel.

Ein grosser Traum ging in Erfüllung und wird bestimmt in bester Erinnerung bleiben. Respektive Unvergesslich bleiben.



## Starke U14-Mädchen an den Schülermehrkampfmeisterschaften

In dieser Kategorie wachsen sehr starke Leichtathletinnen heran. Die 04er-Mädchen treiben sich von Bestleistungen zu Bestleistungen und zeigen beinahe Woche für Woche aufsteigende Formen.

An den Schülermehrkampfmeisterschaften in Therwil belegten die Mädchen Elena Studer, Celina Lovato, Luana Pellet und Sina Schlup die Plätze 4,5,7 und 9. Ein tolles Mannschaftsergebnis.

## UBS Kids Cup

In den diversen Vorwettkämpfen des UBS Kids Cups haben sich diverse Athleten der LV Frenke für den Kantonalfinal im August 2017 qualifiziert. Am Final dabei sind:

**Svenja Füllemann, Anina Schmid, Milena Lörtscher, Mara Egli, Sina Schlup, Luana Pellet, Celina Lovato, Elena Studer, Noëlle Berger, Joana Weiser, Runa Moritz, Selina Schäublin, Mattia Scuzzi**