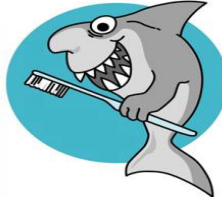


Besten Dank für den Unterstützungsbeitrag

Frenkenklinik
Für Sie und Ihre Zähne



Senn Druck
Hölstein

Telefon 061 951 14 36
Telefax 061 951 14 57
E-mail senn-druck@bluewin.ch

Scuderio
GmbH
Carrosserie / Spritzwerk
Tel. 061 951 17 17 Fax 061 953 80 95
Hauptstrasse 73 4435 Niederdorf
e-mail: info@scudericarrosserie.ch
Internet: www.scudericarrosserie.ch



**BÄCKEREI
KONDITOREI
KRATTIGER
HÖLSTEIN**

BACHEM

DERO
Feinmechanik AG

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

Beratung
Gesundheit
Wohlbefinden
Onaldswiler Apotheke
Ihr Vertrauens-Team
toppharm
4436 Oberdorf

woertz

widler & partner ag
ARCHITEKTUR IMMOBILIEN VERWALTUNG

Gysin Brennstoffe AG

eb

TH Tschudin+Heid AG
Mechanical Precision
Medical Technology

Elektro Schmidli

Hauptstrasse 31 4436 Oberdorf
Telefon 061 961 08 45
Fax 061 961 08 46

mail@elektroschmidli.ch www.elektroschmidli.ch

Geissmann Radio-TV AG

PHILIPP FLÜCK
WOHNFLÄCHENGESTALTUNG
PARKETT BODENBELÄGE VORHÄNGE
NIEDERDORF
TEL. 061 961 09 80
MAIL FLUECK-WISLER@BLUEWIN.CH

METZGERQUALITÄT
Rolf Tschan

Resultattheft

FRENKE
EICHTATHLETIK

2010



LG Frenke-Diegten: Schweizermeisterinnen 5x80m

Disziplin, Einsatzwillen und Motivation waren ausschlaggebend für den tollen Erfolg an den Staffelschweizermeisterschaften in Frauenfeld mit dem Gewinn der Goldmedaille. Nach 49.38 Sekunden ging für Verena Gisin, Noémie Kipfer, Samira Meyer, Vanessa Berni und Celine Albisser der Traum in Erfüllung.

cool and clean

Ihre Bank im
Waldenburgertal.

Oberdorf
Waldenburg
Hölstein

**Basellandschaftliche
Kantonalbank**

Jahresbericht des Präsidenten der LV Frenke

Liebe Athletinnen und Athleten
Liebe Mitglieder, Eltern und Freunde der Leichtathletik

Die Leichtathletiksaison 2010 hat uns wiederum zahlreiche Erfolge an den nationalen, regionalen und kantonalen Leichtathletikmeisterschaften beschert. Auf die vielen "Highlights" der vergangenen Saison wird im vorliegenden Resultatheft nochmals gebührend eingegangen.

Das sehr erfolgreiche Abschneiden unserer Athletinnen und Athleten lässt sich auch mit einem Blick auf den Medaillenspiegel an den kantonalen und regionalen Titelkämpfen verdeutlichen: Die LV Frenke belegt jeweils hinter Old Boys Basel den hervorragenden zweiten Rang. Die Leistungsentwicklung in den vergangenen Jahren ist sehr erfreulich.

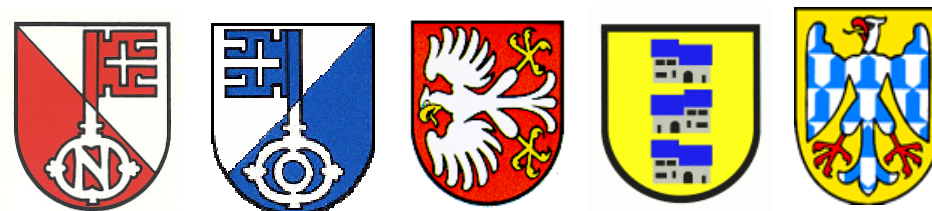
Einen Höhepunkt für unseren Verein bildeten sicher die Schweizer Staffelleisterschaften im Herbst in Frauenfeld. Die Athletinnen der Kategorie WU16 in der Besetzung Noémi Kipfer, Samira Meyer, Verena Gysin, Vanessa Berni und Celine Albisser erzielten in einer ausgezeichneten Zeit von 49.38 Sek. den Schweizer meistertitel über 5 x 80m für die LG Frenke-Diegten. Sie verwiesen dabei so bekannte Mannschaften wie den ST Bern und Lausanne-Riviera auf die weiteren Podestplätze. Ein toller Erfolg, der nicht hoch genug einzuschätzen ist.

Ein grosses Dankeschön gebührt dem Trainierteam, welches in unzähligen Stunden auf den Trainings- und Wettkampfplätzen in diesem Jahr wieder einen unermüdlichen Einsatz geleistet und dabei letztlich die Grundlage der sportlichen Erfolge gelegt hat. Danken möchte ich aber auch unseren Sponsoren, Gönnern und den Gemeinden, die uns finanziell unterstützen. Um unseren intensiven Trainings- und Wettkampfbetrieb so erfolgreich gestalten zu können, sind wir weiterhin auf diese so wertvolle Unterstützung unserer Nachwuchsarbeit in der Leichtathletik angewiesen.

Dieses Engagement fernab der grossen Medienereignisse ist keine Selbstverständlichkeit und verdient daher an dieser Stelle – einmal mehr – eine besondere Erwähnung.

Im Dezember 2010

Euer Präsident, Urs Roth



Wir danken den Gemeinden Niederdorf, Oberdorf, Hölstein, Liedertswil und Waldenburg für die Unterstützung im Jahre 2010.

**Ebenfalls ein herzliches Dankeschön
an unsere Sponsoren**



www.schmutzsport.ch

CH-Bestenliste

Bis Ende September 2010 — Top 15



Dominik Roth	51.12 Sek.	400m	MU20	Rang 12
Annina Roth	12.63 Sek.	100m	WU23	Rang 15
Annina Roth	25.44 Sek.	200m	WU23	Rang 10
Janine Itin	15.06 Sek.	100m H	WU18	Rang 15
Janine Itin	1.63m	Hoch	WU18	Rang 6
Janine Itin	11.33m	Drei	WU18	Rang 3
Janine Itin	4349 Pkt.	7-Kampf	WU18	Rang 7
Celine Albisser	10.35 Sek.	80m	WU16	Rang 10
Celine Albisser	11.98 Sek.	80m H	WU16	Rang 3
Celine Albisser	1.59m	Hoch	WU16	Rang 10
Celine Albisser	5.53m	Weit	WU16	Rang 3
Noémie Kipfer	5.23m	Weit	WU16	Rang 5
Celine Albisser	11.50m	Drei	WU16	Rang 1
Noémie Kipfer	10.63m	Drei	WU16	Rang 4
Natascha Fankh.	9.96m	Drei	WU16	Rang 14
Celine Albisser	11.88m	Kugel	WU16	Rang 6
Celine Albisser	3629 Pkt.	5-Kampf	WU16	Rang 1
Staffelteam	49.38 Sek.	5x80m	WU16	Rang 1
Saskia Pieren	1.49m	Hoch	WU14	Rang 10
Celine Violetti	1.46m	Hoch	WU14	Rang 13
Saskia Pieren	30.16m	Speer	WU14	Rang 14
Saskia Pieren	48.68m	Ball200	WU14	Rang 3
Lasse Moritz	3.74m	Weit	MU10	Rang 14



Highlights der Saison 2010

CH-Meisterschaften



Celine Albisser

Halle

Hochsprung 1.63m

Kugel 11.35m

Freiluft

Dreisprung 11.50m

1

Rang

Weibliche U16

Noémie Kipfer

Samira Meyer

Verena Gisin

Celine Albisser

Vanessa Berni

Zeit: 49.38 Sek.

(nur 19 Hundertstel über dem CH-Rekord)



Rang

2



Celine Albisser

Halle

Weitsprung WU16 — 5.43m



Janine Itin

Hochsprung Hallen SM — 1.60m
 Mehrkampf Hallen SM
 Dreisprung Hallen SM — 11.25m

Rang

3

Celine Albisser

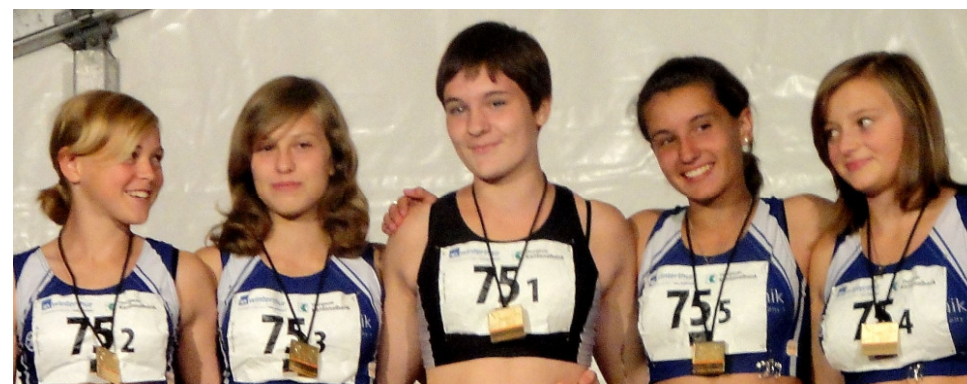
Weitsprung — 5.39m
 und Athletic-Cup



Noémie Kiper

Dreisprung — 10.63m

Power Motivation
 Ehrgeiz LV Frenke



CH-Final Migros Sprint, Bern, 12. September 2010

02. Celine Albisser	10.69 Sek.	80m	VL
05. Celine Albisser	10.62 Sek.	80m	ZL
02. Elena Koch	8.43 Sek.	60m	VL
06. Elena Koch	8.60 Sek.	60m	ZL
04. Vanja Lazic	9.20 Sek.	60m	VL



Athletic-Cup CH-Final, Schaan, 25. September 2010

03. Celine Albisser **2201 Punkte**
 (10.58 Sek., 5.11m, 11.88m)

08. Noémie Kiper **1885 Punkte**
 (11.02 Sek., 4.84m, 9.27m)

15. Saskia Pieren **1813 Punkte**
 (9.21 Sek., 4.54m, 44.39m)

06. Athina Schweizer **1778 Punkte**
 (8.88 Sek., 4.68m, 35.00m)



Kantonale Staffelleisterschaften, Basel, 8.9.2010

Weibliche U18

02. LG Frenke-Diegten 53.20 Sek.

Weibliche U16

01. LG Frenke-Diegten 52.29 Sek.

03. LG Frenke-Diegten 56.24 Sek.
(Tillessen, Walser, Stähli, Hug, Fankhauser)

Schülerinnen U14

05. LG Frenke-Diegten 58.35 Sek.
04. LG Frenke-Diegten 11.15.36 Min.
(3x1000m)

Schülerinnen U12

03. LG Frenke-Diegten 60.04 Sek.
07. LG Frenke-Diegten 12.23.94 Min. (3x1000m)



SM Staffel, 11. September 2010

01. LG Frenke-Diegten	49.93 Sek.	VL
02. LG Frenke-Diegten	49.90 Sek.	ZL
01. LG Frenke-Diegten	49.38 Sek.	Final

Staffel-Schweizermeisterinnen

Verena Gisin, Noémie Kipfer, Samira Meyer, Vanessa Berni und Celine Albisser

Tägi-Meeting Baden, 17. Januar 2010

Athina Schweizer	7.54 Sek. 50m	Samira Meyer	7.26 Sek. 50m
Natascha Fankh.	7.32 Sek. 50m	Celine Albisser	7.12 Sek. 50m
Elena Koch	7.47 Sek. 50m	Janine Itin	7.08 Sek. 50m
Samira Meyer	7.33 Sek. 50m	Natascha Fankh.	7.32 Sek. 50m
Elena Koch	7.58 Sek. 50m	Athina Schweizer	7.60 Sek. 50m
Celine Albisser	5.24m Weit	Janine Itin	5.16m Weit
Janine Itin	7.85 Sek. 50m H	Celine Albisser	8.15 Sek. 50m H
Janine Itin	7.92 Sek. 50m H	Celine Albisser	8.02 Sek. 50m H

Hallensportfest, Bad Säckingen, 18. Januar 2010

(30m—Hochsprung—Kugel 3kg—400m)

01. Athina Schweizer	1320 Punkte (5.0—1.28m—6.78m—84s)
01. Saskia Pieren	1388 Punkte (5.4—1.40m—8.06m—85s)
02. Celine Violetti	1145 Punkte (5.5—1.28m—5.09m—85,5s)

VLV Mehrkampf, Dornbirn, 23. Januar 2010

03. Janine Itin 2146 Punkte (8.80m, 9.40Sek., 1.59m, 4.90m)

01. Celine Albisser	2234 Punkte	(11.35m, 8.26 Sek., 9.40 Sek., 1.57m)
21. Vanessa Berni	1633 Punkte	(6.68m, 8.88 Sek., 11.67 Sek., 1.33m)
01. Athina Schweizer	1380 Punkte	(8.90 Sek., 8.27m, 4.74m)
03. Saskia Pieren	1342 Punkte	(9.27 Sek., 9.00m, 4.48m)
16. Celine Violetti	1092 Punkte	(9.52 Sek., 5.34m, 4.03m)



Sprint- und Hürdenmeeting Basel, 23. Januar 2010

Philipp Wiget	7.64 Sek.	60m	Mischa Gass	9.01 Sek.	60m
Mischa Gass	10.49 Sek.	60m H	Tonja Roth	8.46 Sek.	60m
Tonja Roth	8.47 Sek.	60m	Natascha Fankh.	8.62 Sek.	60m
Samira Meyer	8.64 Sek.	60m	Natascha Fankh.	8.49 Sek.	60m
Samira Meyer	8.51 Sek.	60m	Elena Koch	8.98 Sek.	60m
Elena Koch	8.68 Sek.	60m			

Hallenmeeting Zürich, 23. Januar 2010

Dominik Roth	7.41 Sek.	60m	Dominik Roth	7.39 Sek.	60m
Dominik Roth	9.72 Sek.	60m H			



03. Einkampfmeisterschaften Weitsprung
 02. Einkampfmeisterschaften Dreisprung
 02. Regionenmeisterschaften Weitsprung
 02. Regionenmeisterschaften Dreisprung
 Kantonalmeisterin Athletic Cup Solothurn
SM Bronzemedallengewinnerin Dreisprung
Schweizermeisterin Staffel 5x80m

Noémie Kipfer

Hallenmeeting Magglingen, 30. Januar 2010

Dominik Roth	7.41 Sek.	60m	Dominik Roth	8.71 Sek.	60m H
Dominik Roth	8.75 Sek.	60m H	Natascha Fankh.	8.49 Sek.	60m
Janine Itin	9.25 Sek.	60m H	Janine Itin	5.19m	Weit
Janine Itin	10.36m	Kugel	Celine Albisser	9.37 Sek.	60m H
Celine Albisser	9.31 Sek.	60m H	Celine Albisser	5.32m	Weit
Natascha Fankh.	4.39m	Weit	Natascha Fankh.	9.09m	Kugel

Gr. Meeting für die Kleinen, Basel, 05. September 2010

Schüler A:

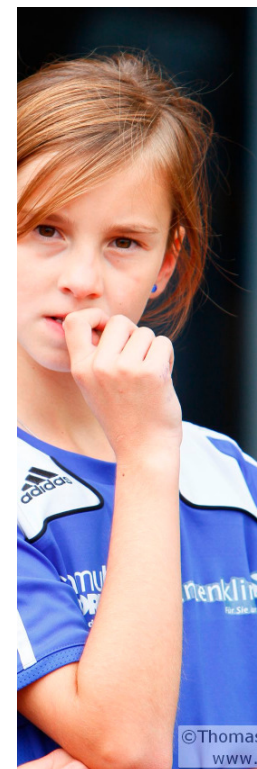
06. Valerio Rizzello	9.35 Sek.	60m	VL
27. Valerio Rizzello	3.86m	Weit	Final
28. Enea Tambini	3.85m	Weit	Final
16. Enea Tambini	7.76m	Kugel	Final
08. Enea Tambini	31.07m	Speer	Final

Schülerinnen A:

04. Saskia Pieren	9.23 Sek.	60m	VL
03. Celine Violetti	9.37 Sek.	60m	VL
02. Athina Schweizer	8.95 Sek.	60m	VL
01. Athina Schweizer	10.67 Sek.	60m H	VL
05. Athina Schweizer	10.60 Sek.	60m H	Final
01. Saskia Pieren	1.45m	Hoch	Final
05. Athina Schweizer	1.39m	Hoch	Final
05. Celine Violetti	1.39m	Hoch	Final
07. Saskia Pieren	4.60m	Weit	Final
08. Athina Schweizer	4.55m	Weit	Final
18. Celine Violetti	4.11m	Weit	Final

Schülerinnen B:

04. Vanja Lazic	9.50 Sek.	60m	VL
03. Vanja Lazic	9.41 Sek.	60m	Final B
02. Vanja Lazic	1.26m	Hoch	Final
06. Vanja Lazic	3.95m	Weit	Final
07. Vanja Lazic	6.39m	Kugel	Final



SM U16/U18, Langenthal, 04./05. September 2010

01. Janine Itin	15.18 Sek.	100m H	VL
04. Janine Itin	15.06 Sek.	100m H	ZL
06. Janine Itin	1.60m	Hoch	Final
10. Janine Itin	5.07m	Weit	Final
06. Janine Itin	10.97m	Drei	Final
02. Celine Albisser	10.49 Sek.	80m	VL
03. Noémie Kipfer	10.58 Sek.	80m	VL
05. Samira Meyer	10.90 Sek.	80m	VL
03. Celine Albisser	10.35 Sek.	80m	ZL
01. Celine Albisser	12.30 Sek.	80m H	VL
02. Celine Albisser	11.98 Sek.	80m H	ZL
04. Celine Albisser	12.09 Sek.	80m H	Final
03. Celine Albisser	5.39m	Weit	Final
06. Noémie Kipfer	5.01m	Weit	Final
01. Celine Albisser	11.50m	Drei	Final
03. Noémie Kipfer	10.63m	Drei	Final
05. Celine Albisser	11.59m	Kugel	Final

SM U20/U23, Bern, 04./05. September 2010

01. Dominik Roth	51.12 Sek.	400m	VL
05. Dominik Roth	51.36 Sek.	400m	Final



Hallenwettkampf Liestal, 31. Januar 2010

Weibliche Jugend B:

01. Celine Albisser	3205 Punkte
04. Samira Meyer	2698 Punkte
07. Noémie Kipfer	2500 Punkte
09. Natascha Fank.	2399 Punkte
10. Vanessa Berni	2289 Punkte
12. Sharon Sprunger	2260 Punkte
13. Celine Tillessen	2251 Punkte

Schüler A:

10. Enea Tambini	2309 Punkte
14. Tobias Koch	2171 Punkte

Schüler B:

05. Dario Grigoletti	2255 Punkte
09. Micha Furler	2113 Punkte
19. Ceddric Braam	1949 Punkte

Schüler C:

01. Gabriel Fankhaus.	2129 Punkte
11. Amelio Tambini	1566 Punkte
18. Nico Kurz	1492 Punkte
43. Fabio Grigoletti	953 Punkte



Männliche Jugend B:

06. Mischa Gass	1723 Punkte
-----------------	-------------

Schülerinnen A:

01. Saskia Pieren	2803 Punkte
02. Athina Schweizer	2657 Punkte
05. Elena Koch	2491 Punkte
16. Celine Violetti	2171 Punkte

Schülerinnen B:

04. Vanja Lazic	2161 Punkte
08. Annina Stähli	2050 Punkte
39. Lea Eggenschwiler	1754 Punkte
64. Myriam Ryser	1462 Punkte
85. Claudia Schneider	1236 Punkte
90. Laura Grigoletti	1083 Punkte
95. Alexia Thomas	984 Punkte

Schülerinnen C:

04. Nadja Weiser	1773 Punkte
10. Fabienne Bilat	1739 Punkte
20. Tiziana Braam	1523 Punkte
29. Melanie Sutter	1397 Punkte
48. Joana Weiser	1096 Punkte
53. Sophie v. Siebenthal	998 Punkte



Nationales Meeting Magglingen, 6. Februar 2010

01. Noémie Kipfer	8.21 Sek.	60m	VL
02. Tonja Roth	8.34 Sek.	60m	VL
08. Elena Koch	8.79 Sek.	60m	VL
01. Janine Itin	8.36 Sek.	60m	VL
12. Janine Itin	1.50m	Hoch	Final
04. Noémie Kipfer	5.03m	Weit	Final

Schülersportfest Stuttgart, 7. Februar 2010

02. Celine Albisser	8.25 Sek.	60m	Final
01. Celine Albisser	1.56m	Hoch	Final
01. Celine Albisser	5.06m	Weit	Final
07. Athina Schweizer	8.94 Sek.	60m	Final
03. Athina Schweizer	1.25m	Hoch	Final
01. Athina Schweizer	4.37m	Weit	Final

SM Mehrkampf St.Gallen, 14. Februar 2010

03. Janine Itin 3278 Punkte
(60H: 9.22 Sek., Hoch: 1.59m, Kugel: 10.23m, Weit: 5.05m, 800m: 2.40.12 Min.)

VLV-Einzelmeisterschaften, Dornbirn, 20. Februar 2010

04. Samira Meyer	8.48 Sek.	60m	Final
03. Natascha Fankhauser	8.75 Sek.	60m	VL
02. Vanessa Berni	8.94 Sek.	60m	VL
01. Celine Albisser	9.61 Sek.	60m H	Final
01. Celine Albisser	1.57m	Hoch	Final
11. Samira Meyer	1.40m	Hoch	Final
16. Vanessa Berni	1.30m	Hoch	Final
02. Celine Albisser	5.35m	Weit	Final
11. Natascha Fankhauser	4.45m	Weit	Final
16. Samira Meyer	4.36m	Weit	Final

Fortsetzung Kantonalfinal Athletic Cup

Knaben 01:

02. Gabriel Fankhauser 975 Punkte (08.69 Sek., 3.49, 31.05m)

Knaben 02:

04. Amelio Tambini 694 Punkte (9.44 Sek., 2.78m, 26.70m)

Athletic-Cup Kantonalfinal Solothurn, 28. August 2010

01. Noémie Kipfer 1971 Punkte (10.82 Sek., 4.91m, 9.69m)



Kantonalfinal Athletic-Cup, Riehen, 28. August 2010

Mädchen 95:

03. Natascha Fank.	1709 Punkte	(11.41Sek., 4.48m, 8.94m)
08. Sharon Sprunger	1368 Punkte	(12.68 Sek., 4.07m, 8.40m)

Mädchen 96:

03. Samira Meyer	1812 Punkte	(10.80 Sek., 4.51m, 8.41m)
06. Vanessa Berni	1521 Punkte	(11.29 Sek., 4.32m, 6.10m)

Mädchen 97:

01. Saskia Pieren	1908 Punkte	(9.18 Sek., 1.45m, 48.68m)
05. Celine Violetti	1442 Punkte	(9.25 Sek., 1.35m, 26.07m)

Mädchen 98:

01. Athina Schweizer	1815 Punkte	(8.81 Sek., 4.68m, 36.21m)
-----------------------------	--------------------	-----------------------------------

Mädchen 99:

04. Vanja Lazic	1334 Punkte	(09.50 Sek., 3.93m, 26.37m)
-----------------	-------------	-----------------------------

Mädchen 01:

05. Nadja Weiser	1060 Punkte	(8.43 Sek, 3.36m, 18.15m)
14. Fabienne Bilat	765 Punkte	(9.41 Sek, 2.85m, 19.13m)

Mädchen 03:

03. Joana Weiser	585 Punkte	(9.71 Sek., 2.67m, 12.35m)
------------------	------------	----------------------------

Knaben 96:

06. Mischa Gass	1382 Punkte	(11.51 Sek., 4.34m, 8.87m)
-----------------	-------------	----------------------------

Knaben 98:

05. Enea Tambini	1174 Punkte	(9.46 Sek., 3.79m, 37.85m)
06. Valerio Rizzello	1138 Punkte	(9.33 Sek., 3.79m, 32.40m)

Knaben 00:

06. Micha Furler	976 Punkte	(9.82 Sek., 3.59m, 29.10m)
------------------	------------	----------------------------

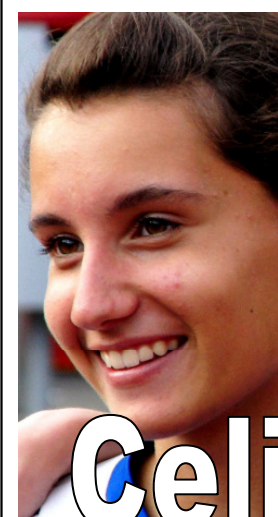
Fortsetzung

01. Celine Albisser	11.54m	Kugel	Final
09. Natascha Fankhauser	9.31m	Kugel	Final

SM Halle Aktive inkl. Dreisprung, 21. Februar 2010

05. Philipp Wiget	8.74 Sek.	60m Hürden	VL
06. Philipp Wiget	8.76 Sek.	60m Hürden	B-Final

03. Janine Itin	11.25m	Dreisprung	Final
------------------------	---------------	-------------------	--------------



Hallenschweizermeisterin Hochsprung, Kugel
Vizeschweizermeisterin Weitsprung
 Kantonale Meisterin Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung
 Kantonale Meisterin 80m Hürden
 Vizemeisterin 80m, Kugel
 Regionenmeisterin Weitsprung, Dreisprung, 80m Hürden
 Vizemeisterin Kugel
Schweizermeisterin Dreisprung
Bronzemedallengewinnerin Weitsprung
Vizeschweizermeisterin Mehrkampf
Schweizermeisterin Staffel 5x80m
Bronzemedallengewinnerin Athletic-Cup

Celine Albisser

SM Einzel, Magglingen, 28. Februar 2010

04. Dominik Roth	8.68 Sek.	60m H	VL
04. Tonja Roth	8.41 Sek.	60m	VL
04. Janine Itin	9.31 Sek.	60m H	VL
03. Janine Itin	1.60m	Hoch	Final
07. Natascha Fankh.	8.72 Sek.	60m	VL
02. Noémie Kipfer	8.37 Sek.	60m	VL
02. Celine Albisser	9.31 Sek.	60m H	VL
04. Celine Albisser	9.23 Sek.	60m H	Final
01. Celine Albisser	1.63m	Hoch	Final
02. Celine Albisser	5.43m	Weit	Final
10. Noémie Kipfer	4.84m	Weit	Final
01. Celine Albisser	11.35m	Kugel	Final



CH-Final Kids Cup, Martigny, 13. März 2010

Mixed U16

05. LG Frenke-Diegten 21 Rangpunkte

Mädchen U14

04. LG Frenke-Diegten 18 Rangpunkte

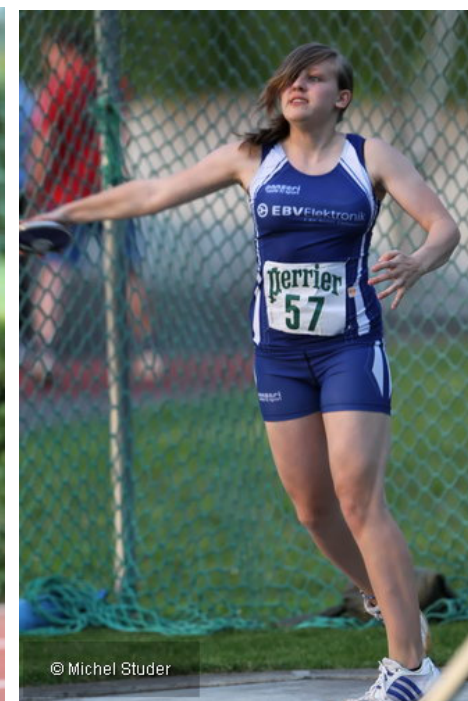


Migros Sprint, Bottmingen, 25. August 2010

04. Micha Furler	9.80 Sek.	60m	B-Final
01. Fabienne Bilat	10.58 Sek.	60m	VL
01. Nadja Weiser	9.61 Sek.	60m	B-Final
01. Vanja Lazic	9.12 Sek.	60m	A-Final
02. Annina Stähli	9.29 Sek..	60m	A-Final
04. Valerio Rizzello	9.10 Sek.	60m	A-Final
02. Athina Schweizer	8.82 Sek.	60m	A-Final
01. Elena Koch	8.37 Sek.	60m	A-Final
01. Saskia Pieren	9.08 Sek.	60m	B-Final
04. Mischa Gass	11.47 Sek.	80m	A-Final
01. Celine Albisser	10.59 Sek.	80m	A-Final
02. Noémie Kipfer	10.72 Sek.	80m	A-Final
04. Samira Meyer	10.80 Sek.	80m	A-Final
02. Vanessa Berni	11.14 Sek.	80m	B-Final
02. Natascha Fankh.	11.41 Sek.	80m	A-Final



© Michel Studer



© Michel Studer

SM Aktive, Lugano, 16./17. Juli 2010

06. Philipp Wiget	16.05 Sek.	110m Hürden	VL
07. Nicola Gentsch	1.90m	Hoch	Final

SM Mehrkampf, Landquart, 21./22. August 2010

02. Celine Albisser 3563 Punkte

80 (10.68 / -2.1, 722), HOCH (1.54, 744), KUGEL3.00 (11.20, 656), WEIT (5.47 / 2.4, 837), 1000 (3:20.81, 604)

10. Philipp Wiget 6085 Punkte

(100 (11.48 / 2.2, 757), WEIT (6.35 / 1.6, 664), KUGEL7.26 (9.88, 478), HOCH (1.80, 627), 400 (53.95, 642), 110H106.7 (15.73 / -1.8, 763), DISKUS2.00 (32.45, 513), STAB (4.00, 617), SPEER800 (40.05, 443), 1500 (4:56.30, 581)

Itin Janine 3158 Punkte (nach 5 Disziplinen aufgegeben)

100H76.2 (15.12 / 2.4, 826), WEIT (5.14 / 2.7, 598), SPEER600 (25.64, 394), 200 (27.75 / 0.5, 651), HOCH (1.56, 689), KUGEL3.00 (-1, n.a.)



Hallen-Nachwuchsmeeting, St. Gallen, 7. März 2010

Schülerinnen A:

05. Saskia Pieren	9.31 Sek.	60m	01. Elena Koch	8.76 Sek.	60m
06. Celine Violetti	9.66 Sek.	60m	07. Elena Koch	9.11 Sek.	60m B
04. Saskia Pieren	1.46m	Hoch	16. Celine Violetti	1.30m	Hoch
07. Elena Koch	4.37m	Weit	15. Saskia Pieren	4.24m	Weit
30. Celine Violetti	3.97m	Weit	06. Saskia Pieren	7.92m	Kugel
20. Elena Koch	6.97m	Kugel			

Schülerinnen B:

02. Vanja Lazic	9.59 Sek.	60m	01. Vanja Lazic	1.22m	Hoch
13. Vanja Lazic	5.48m	Kugel			

Schüler A:

06. Mischa Gass	9.15 Sek.	60m VL	07. Mischa Gass	11.23	60mH
23. Mischa Gass	4.23m	Weit			

Weibliche Jugend B:

02. Vanessa Berni	8.86 Sek.	60m	01. Noémie Kipfer	8.44 Sek.	60m
02. Natascha F.	8.85 Sek.	60m	02. Samira Meyer	8.61 Sek.	60m
07. Noémie Kipfer	8.48 Sek.	60m F	01. Samira Meyer	8.58 Sek.	60m B
01. Natascha F.	8.71 Sek.	60m C	05. Vanessa Berni	8.93 Sek.	60m C
12. Samira Meyer	1.35m	Hoch	17. Vanessa Berni	1.30m	Hoch
04. Noémie Kipfer	4.67m	Weit	11. Vanessa Berni	4.27m	Weit
03. Celine Albisser	11.34m	Kugel	12. Noémie Kipfer	9.40m	Kugel
14. Natascha F.	9.12m	Kugel	28. Samira Meyer	7.62m	Kugel





Quer durch Basel, 24. April 2010

02. Die Zämegwürflete	3.33.2 Min.	Firmen, Ad-Hoc
02. LG Frenke-Diegten	2.00.7 Min.	Mädchen 93-94
01. LG Frenke-Diegten	1.56.9 Min.	Mädchen 95-96
02. LG Frenke-Diegten	2.06.2 Min.	Mädchen 97-98
06. LG Frenke-Diegten	2.22.7 Min.	Knaben 99-00
02. LG Frenke-Diegten	2.18.9 Min.	Mädchen 99-00
05. LG Frenke-Diegten	2.43.8 Min.	Mädchen 01 u. jünger

Sprint- und Hürdenmeeting, Basel, 15. Mai 2010

Philipp Wiget	17.21 Sek.	150m
Philipp Wiget	36.63 Sek.	300m
Mathias Steinmann	18.24 Sek.	150m
Mathias Steinmann	38.86 Sek.	300m
Mischa Gass	3.98 Sek.	30m fliegend
Mischa Gass	11.67 Sek.	80m
Mischa Gass	18.10 Sek.	100m Hürden
Annina Roth	19.41 Sek.	150m
Annina Roth	43.09 Sek.	300m
Janine Itin	15.31 Sek.	100m Hürden
Celine Albisser	3.47 Sek.	30m fliegend
Celine Albisser	10.44 Sek.	80m
Samira Meyer	10.83 Sek.	80m
Vanessa Berni	11.18 Sek.	80m



Bronzemedaille Hallen SM Mehrkampf
Bronzemedaille Hallen SM Hochsprung
Bronzemedaille Hallen SM Dreisprung
 Regionenmeisterin Weitsprung
 Regionenmeisterin Hochsprung
 Regionenmeisterin 100m Hürden

Janine Itin



Regionenmeisterschaften Basel, 26./27. Juni 2010

04. Mischa Gass	17.40 Sek.	100m Hürden	VL
16. Mischa Gass	4.55m	Weit	Final
01. Janine Itin	15.10 Sek.	100m Hürden	Final
01. Janine Itin	1.61m	Hoch	Final
01. Janine Itin	5.26m	Weit	Final
02. Janine Itin	11.33m	Drei	Final
01. Celine Albisser	10.75 Sek.	80m	VL
03. Vanessa Berni	11.48 Sek.	80m	VL
03. Natascha Fankhauser	11.30 Sek.	80m	VL
01. Noémie Kipfer	10.52 Sek.	80m	VL
01. Celine Albisser	10.50 Sek.	80m	ZL
02. Noémie Kipfer	10.60 Sek.	80m	ZL
06. Natascha Fankhauser	11.42 Sek.	80m	ZL
04. Celine Albisser	10.58 Sek.	80m	Final
06. Noémie Kipfer	10.86 Sek.	80m	Final
01. Celine Albisser	12.24 Sek.	80m Hürden	VL
01. Celine Albisser	12.28 Sek.	80m Hürden	Final
01. Celine Albisser	5.31m	Weit	Final
02. Noémie Kipfer	5.23m	Weit	Final
14. Natascha Fankhauser	4.54m	Weit	Final
30. Vanessa Berni	3.93m	Weit	Final
01. Celine Albisser	11.34m	Drei	Final
02. Noémie Kipfer	10.38m	Drei	Final
02. Celine Albisser	11.09m	Kugel	Final
08. Natascha Fankhauser	26.68m	Diskus	Final
02. Athina Schweizer	8.72 Sek.	60m	VL
01. Elena Koch	8.42 Sek.	60m	VL
02. Elena Koch	8.60 Sek.	60m	ZL
05. Athina Schweizer	9.04 Sek.	60m	ZL
06. Elena Koch	8.68 Sek.	60m	Final
02. Saskia Pieren	10.34 Sek.	60m Hürden	Final
03. Athina Schweizer	10.76 Sek.	60m Hürden	Final
02. Celine Violetti	1.43m	Hoch	Final
03. Saskia Pieren	1.40m	Hoch	Final
03. Elena Koch	4.86m	Weit	Final
11. Athina Schweizer	4.44m	Weit	Final
03. Saskia Pieren	8.75m	Kugel	Final
01. Saskia Pieren	29.03m	Speer	Final
02. Athina Schweizer	28.79m	Speer	Final

Fortsetzung

Elena Koch	11.21 Sek.	80m
Celine Albisser	12.25 Sek.	80m Hürden
Athina Schweizer	3.92 Sek.	30m fliegend
Athina Schweizer	8.90 Sek.	60m
Celine Violetti	9.16 Sek.	60m
Saskia Pieren	9.14 Sek.	60m
Athina Schweizer	11.03 Sek.	60m Hürden
Saskia Pieren	7.84m	Kugel
Athina Schweizer	7.14m	Kugel
Celine Violetti	5.16m	Kugel



Mehrkampf Landquart, 22./23. Mai 2010

03. Janine Itin **4349 Punkte** (Siebenkampf)
(15.08 Sek., 5.46m, 27.25m, 27.64 Sek., 1.60m, 8.83m, 2.41.43 Min.)

01. Celine Albisser **3629 Punkte** (Fünfkampf)
(10.55 Sek., 1.58m, 11.85m, 5.46m, 3.24.86 Min.)

08. Noémie Kipfer **2951 Punkte**
(10.74 Sek., 1.46m, 8.86m, 5.07m, 3.55.46 Min.)

11. Samira Meyer **2789 Punkte**
(10.86 Sek., 1.40m, 8.15m, 4.63m, 3.47.98 Min.)

13. Vanessa Berni **2649 Punkte**
(11.17 Sek., 1.43m, 7.10m, 4.52m, 3.50.53 Min.)

16. Natascha Fankhauser **2602 Punkte**
(11.44 Sek., 1.30m, 8.73m, 4.72m, 3.51.52 Min.)

17. Mischa Gass **2487 Punkte**
(18.29 Sek., 4.36m, 7.13m, 1.40m, 23.51m, 3.31.17 Min.)

03. Saskia Pieren **2517 Punkte**
(9.16 Sek. 1.47m, 7.70m, 4.60m, 4.08.78 Min.)

11. Celine Violetti **2315 Punkte**
(9.24 Sek., 1.38m, 5.53m, 4.50m, 3.58.95 Min.)

03. Vanja Lazic **1704 Punkte**
(9.22 Sek., 22.01m, 4.04m, 3.49.74 Min.)



Schülermehrkampfmeisterschaften, Therwil 14. Juni 2009

Schüler A:

21. Valerio Rizzello	1446 Punkte	(9.38, 3.59m, 1.00m, 6.05m, 3.52.98 Min.)
24. Tobias Koch	1354 Punkte	(10.32, 1.10m, 3.71m, 5.13m, 3.48.13 Min.)

Schüler B:

16. Micha Furler	1116 Punkte	(10.07, 27.40m, 3.54m, 3.53.22 Min.)
18. Dario Grigoletti	1037 Punkte	(9.54, 25.07m, 3.98m, 0 Min.)

Schüler C:

03. Gabriel Fankhauser	1032 Punkte	(8.86, 3.39m, 24.41m, 4.01.76 Min.)
06. Lasse Moritz	891 Punkte	(9.18, 3.22m, 23.36m, 4.12.18 Min.)
10. Amelio Tambini	721 Punkte	(9.77, 2.74m, 23.26m, 4.12.22 Min.)
12. Nico Kurz	661 Punkte	(10.08, 2.87m, 22.78m, 4.26.05 Min.)
16. Pascal Eggenschwiler	431 Punkte	(10.68, 2.18m, 22.05m, 4.57.74 Min.)
23. Fabio Grigoletti	286 Punkte	(10.76, 2.22m, 10.94m, 4.51.73 Min.)

Schülerinnen A:

02. Athina Schweizer	2740 Punkte	(8.86, 6.99m, 1.41m, 4.78m, 3.38.63)
03. Saskia Pieren	2708 Punkte	(9.13, 8.82m, 1.47m, 4.81m, 3.57.51)
05. Celine Violetti	2484 Punkte	(9.30, 5.90m, 1.41m, 4.41m, 3.38.84)

Schülerinnen B:

01. Vanja Lazic	1702 Punkte	(9.44, 3.97m, 24.75m, 3.47.37)
11. Annina Stähli	1427 Punkte	(9.64, 3.65m, 22.54m, 4.06.74)
14. Lea Eggenschwiler	1343 Punkte	(10.29, 3.21m, 21.28m, 3.44.87)
40. Myriam Ryser	876 Punkte	(10.86, 3.11m, 13.94m, 4.22.91)
50. Laura Grigoletti	456 Punkte	(11.94, 2.51m, 11.58m, 5.13.17)

Schülerinnen C:

07. Nadja Weiser	1126 Punkte	(8.94, 21.76m, 3.04m, 4.19.03)
10. Fabienne Bilat	1054 Punkte	(9.57, 21.47m, 3.00m, 4.18.96)
27. Joana Weiser	602 Punkte	(9.78, 13.32m, 2.72m, 0)

Kantonale Einkampfmeisterschaften, Riehen Riehen, 11./12. Juni 2010

04. Dominik Roth	23.82 Sek.	200m VL	05. Dominik Roth	23.73 Sek.	200m F
02. Philipp Wiget	52.23 Sek.	400m Final	01. Nicola Gentsch	1.94m	Hoch F
01. Philipp Wiget	6.28m	Weit Final	02. Dominik Roth	52.11 Sek.	400m F
04. Mathias Steinmann	53.89 Sek.	400m Final	06. Mischa Gass	11.46 Sek.	80m VL
03. Mischa Gass	17.03 Sek.	100m H F	07. Mischa Gass	4.72m	Weit F
01. Annina Roth	12.63 Sek.	100m Final	01. Annina Roth	25.44 Sek.	200m F
02. Janine Itin	15.08 Sek.	100m Final	02. Janine Itin	1.55m	Hoch
02. Janine Itin	5.27m	Weit Final	01. Janine Itin	11.12m	Drei F
01. Natalie Kehrner	32.58m	Diskus	01. Natalie Kehrner	37.77m	Speer F
02. Celine Albisser	10.90 Sek.	80m VL	02. Vanessa Berni	11.36 Sek.	80m VL
01. Samira Meyer	10.80 Sek.	80m VL	01. Noémie Kipfer	10.87 Sek.	80m VL
02. Celine Albisser	10.60 Sek.	80m ZL	03. Noémie Kipfer	10.93 Sek.	80m ZL
02. Samira Meyer	10.67 Sek.	80m ZL	04. Vanessa Berni	11.23 Sek.	80m ZL
03. Celine Albisser	10.58 Sek.	80m Final	04. Samira Meyer	10.65 Sek.	80m Final
05. Noémie Kipfer	10.82 Sek.	80m Final	01. Celine Albisser	12.89 Sek.	80m H VL
01. Celine Albisser	12.50 Sek.	80m H Final	01. Celine Albisser	1.56m	Hoch F
08. Noémie Kipfer	1.35m	Hoch Final	13. Vanessa Berni	1.30m	Hoch F
03. Celine Albisser	5.29m	Weit Final	03. Noémie Kipfer	5.00m	Weit F
05. Natascha Fank.	4.61m	Weit Final	06. Samira Meyer	4.59m	Weit F
11. Vanessa Berni	4.29m	Weit Final	13. Sharon Sprunger	4.26m	Weit F
01. Celine Albisser	11.00m	Drei Final	02. Noémie Kipfer	10.40m	Drei F
04. Sharon Sprunger	9.22m	Drei Final	02. Celine Albisser	11.59m	Kugel F
05. Sharon Sprunger	9.91m	Kugel Final	13. Noémie Kipfer	8.47m	Kugel F
03. Natascha Fank.	27.58m	Diskus Final	05. Natascha Fank.	27.51m	Speer F
07. Sharon Sprunger	25.38m	Speer Final	01. Elena Koch	8.44 Sek.	60m VL
02. Saskia Pieren	9.01 Sek.	60m VL	03. Celine Violetti	9.34 Sek.	60m VL
01. Athina Schweizer	8.76 Sek.	60m VL	01. Elena Koch	8.57 Sek.	60m ZL
02. Athina Schweizer	8.89 Sek.	60m ZL	03. Saskia Pieren	9.07 Sek.	60m ZL
01. Elena Koch	8.39 Sek.	60m Final	01. Saskia Pieren	10.49 Sek.	60m H VL
02. Athina Schweizer	10.55 Sek.	60m H VL	02. Saskia Pieren	10.44 Sek.	60m H F
03. Athina Schweizer	10.68 Sek.	60m H F	01. Saskia Pieren	1.49m	Hoch F
02. Celine Violetti	1.46m	Hoch F	04. Athina Schweizer	1.40m	Hoch F
02. Elena Koch	4.90m	Weit F	04. Athina Schweizer	4.73m	Weit F
05. Saskia Pieren	4.65m	Weit F	11. Celine Violetti	4.23m	Weit F
02. Saskia Pieren	8.81m	Kugel F	02. Saskia Pieren	30.16m	Speer F
04. Athina Schweizer	27.28m	Speer F			

