

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern

Die Leichtathletiksaison 2011 ist bereits wieder in der Hälfte angekommen. Die LV Frenke eroberte an den diversen Grossanlässen einige Spitzenplätze. Überzeugend jeweils die Auftritte unserer Mehrkämpferinnen Celine Albisser und Noémie Kipfer bei den WU16, welche in diesem Halbjahr beinahe nicht zu stoppen waren. Sie holten gesamthaft (SM Halle, Einkampf, Regionen) 16 Gold-, 8 Silber- und 3 Bronzemedailien. Mit Athina Schweizer besitzt die LV Frenke eine weitere talentierte Nachwuchssathletin.

cool and clean

2011



Erfolgsgeschichte im Doppelpack

Celine Albisser und Noémie Kipfer lieferten sich in der ersten Saisonhälfte packende Duelle. Meistens behielt Celine das bessere Ende für sich. Nicht in den Sprintwettbewerben über 80m und 100m. Dort lief Noémie jeweils vor Celine über die Ziellinie.

Ihre Bank im Waldenburgertal.

4436 Oberdorf
4434 Hölstein
Tel. 061 925 94 94
www.blkb.ch



**Basellandschaftliche
Kantonalbank**



Mehrkampf-Schweizermeisterschaften (Halle)

Nach der Startdisziplin (60m: Celine 7.97 Sek. / Noémie 8.04 Sek.) lagen beide an der Spitze des Teilnehmerinnenfeldes. Auch im Hochsprung (Celine 1.63m / Noémie 1.51m) und im Kugelstossen resultierten mit 10.46m (Noémie) und 12.23m (Celine) starke Ergebnisse. Das Highlight des Tages lieferte dann Celine im Weitsprung. Mit 5.70m egalisierte sie den Hallen-CH-Rekord und distanzierte ihre Kontrahentinnen. Noémie hatte Mühe, den Balken zu treffen und kam so nicht an ihre gewohnten Weiten heran. 4.99m notierten die Kampfrichter. Vor dem abschliessenden 1000m-Lauf war bereits klar, dass Celine Schweizermeisterin werden würde. Um den 3. Zwischenrang zu verteidigen, durfte Noémie auf ihre ärgsten Verfolgerinnen nicht mehr als 3-4 Sekunden verlieren. Leider reichten die Kräfte nicht mehr ganz und am Ende belegte sie den 7. Schlussrang. Celine wurde mit grossem Vorsprung verdient mit der Goldmedaille belohnt.

Einzel-Schweizermeisterschaften (Halle)

Wenn Spitzenauftritte geplant werden können, war dies eine Meisterleistung. Am Vortag der Hallenmeisterschaften absolvierte die Kategorie der WU20 und der WU18 bereits ihren Dreisprungwettkampf. Dabei setzte **Celine Albisser** im ersten Versuch mit 12.25m gleich einen neuen Schweizerrekord bei den WU16 und den WU18 in den Sand und wurde damit erneut **Schweizermeisterin**. Am Sonntag doppelte sie in ihrer ersten Disziplin, dem Weitsprung, mit neuem Schweizerrekord von 5.71m nach und errang damit die zweite Goldmedaille! Auf dem Podest standen gleich zwei Athletinnen der LV Frenke: **Noémie Kipfer** erzielte mit 5.44m eine neue persönliche Bestleistung und wurde mit Bronze belohnt. In einem spannenden 60m-Finallauf konnte dann **Noémie Kipfer** ihre Freundin **Celine Albisser** zum zweitenmal in ihrer Leichtathletiklaufbahn bezwingen und sicherte sich so in 7.95 Sekunden nochmals Bronze. Für Celine reichten die 7.97 Sekunden zum fünften Schlussrang. Ebenfalls über die 60 Meter war **Elena Koch** am Start. Mit guten 8.46 Sekunden verpasste sie ihre persönliche Bestleistung um lediglich 6 Hundertstel. Nun standen die 60m-Hürdenläufe an. Ungefährdet und mit neuer Saisonbestleistung von 8.80 Sekunden eroberte **Celine Albisser** die dritte Goldmedaille. Damit noch nicht genug: Im Kugelstossen doppelte sie mit überzeugenden 12.94m nach und kührte sich so zur erfolgreichsten Medaillensammlerin an diesen Titeltämpfen.

Dominik Roth fehlten über 200m der Kategorie MU20 lediglich 3 Hundertstel für den Finaleinzug. Dennoch, die 23.15 Sekunden waren neue persönliche Bestleistung und lassen für die Aussensaison hoffen. Zwei Kategorien tiefer startete **Mischa Gass** über 60m Hürden. Er konnte sich zum erstenmal für eine Hallen-SM qualifizieren und erzielte in 9.71 Sekunden eine gute Zeit. Erste Erfahrungen an einer SM sammelten auch **Vanessa Berni** und **Saskia Pieren**. Beide waren über die 60m Hürden qualifiziert und machten ihre Sache gut (Vanessa 10.43 Sek. / Saskia 10.27 Sek.). **Der Medaillenspiegel der Meisterschaften belegt den Erfolg der LV Frenke: Rang 2 hinter dem ST Bern!**

Schüler-Mehrkampfmeisterschaften beider Basel

Unsere Jüngsten waren im Frühjahr in Therwil an den Mehrkampfmeisterschaften beider Basel im Einsatz. Bei der Kategorie WU14 zeigte **Athina Schweizer** einen ausgeglichenen Wettkampf und stand am Schluss verdient zuoberst auf dem Podest. Mit diesem Erfolg wurde erneut aufgezeigt, welches Potential in der talentierten Nachwuchsathletin steckt.

Zu einem hart umkämpften Podestplatz (belohnt mit der Bronzemedaille) reichte es auch **Amelio Tambini** bei der Kategorie MU10. Er überzeugte insbesondere im Ballwurf (31.84 m) und mit einem beherzten 1000m-Lauf zum Abschluss des Mehrkampfes.

Weitere Spitzenplätze in den sehr grossen Teilnehmerfeldern erzielten Enea Tambini (MU14), Micha Furler und Lasse Moritz (beide MU12), sowie Robin Desirée Gächter (WU14), Linda Ruff, Joana Weiser und Salome Berni (alle WU10).



Nachwuchsabteilung

Die Nachwuchsabteilung der LV Frenke erfreut sich immer wieder über neue Gesichter. Wir heissen folgende Athletinnen und Athleten recht herzlich in unserem Verein willkommen und hoffen, dass sie sich wohl fühlen und ihnen die verschiedenen Trainings gefallen.

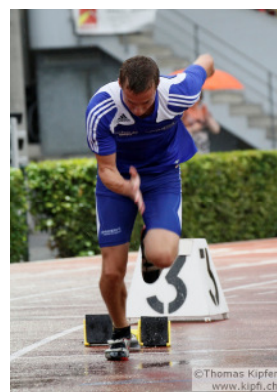
Herzlich willkommen:

- Robin Désiree Gächter 1998
- Lydia Lambrou 2000
- Debora Stern 2001
- Linda Ruff 2002
- Salome Berni 2002
- Selina Schäublin 2003
- Lionel Schäublin 2003
- Yael Stern 2003
- Sina Schlup 2004
- Flavio Fortini 2004

Dominik + Annina Roth

An den Einkampfmeisterschaften erfüllten sowohl **Annina** wie auch **Dominik Roth** die Limite für die kommenden CH-Meisterschaften.

Dominik wird dabei über die volle Bahnrunde antreten. In diesem Jahr verbesserte er seine Bestleistung auf 51.09 Sekunden. Über 200m hat er mit 23.20 den Richtwert ebenfalls erfüllt. Annina Roth erzielte die Richtwerte über 100 und 200m an den Kantonalen Einkampfmeisterschaften ebenfalls. Über 100m erzielte sie 12.72 Sekunden, über 200m 25.89 Sekunden.



SYNTHES®

**PNEU
EGGER**
EN ISO 9001



Regionenmeisterschaften: Albisser, Kipfer und Schweizer

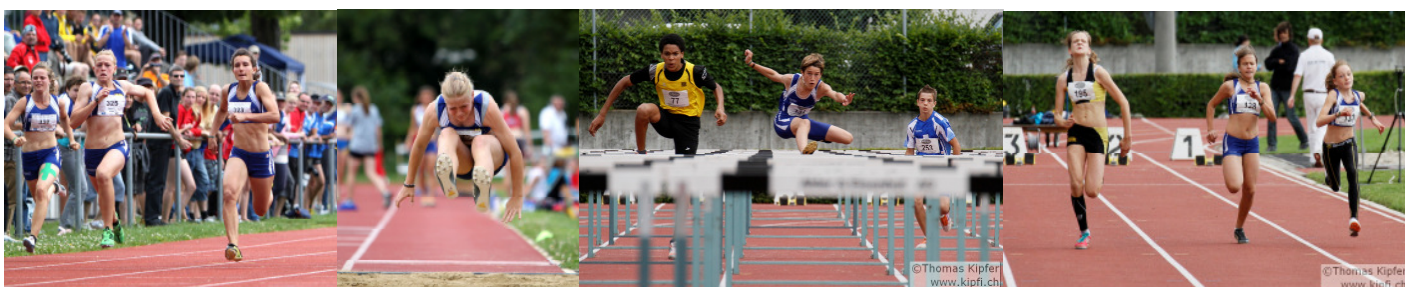
Erfolgreiche Regionenmeisterschaften in Aarau: Mit 4 Titeln und einmal Silber war **Celine Albisser** die erfolgreichste Athletin der Meisterschaften. Sie gewann über 80 Hürden in überragenden 11.51 Sekunden, im Weitsprung mit neuer Bestleistung von 5.74m, im Dreisprung mit neuem Schweizerrekord von 12.15m sowie im Speerwerfen mit überzeugenden 39.51m. Lediglich über 80m musste sie sich von ihrer Freundin und Vereinskameradin Noémie Kipfer geschlagen geben.

Auch **Noémie Kipfer** trumps auf und erzielte mit 1xGold, 1xSilber und 1x Bronze gleich einen ganzen Medalliensatz. Hervorragend waren vor allem ihr 80 Meter-Lauf (10.25 Sekunden) und der Dreisprung (11.26m).

Samira Meyer qualifizierte sich über 80m mit 10.48 Sekunden für den Final. Aufgrund ihrer leichten Oberschenkelverletzung konnte sie nicht ganz an ihre Zeiten aus den Vorläufen anknüpfen und belegte am Ende mit 10.71 Sekunden Rang 7.

Bei den WU14 stand **Athina Schweizer** einmal zuoberst auf dem Podest. Im Speerwerfen war sie eine Klasse für sich und bestätigte mit 34.10m ihre führende Position in der CH-Bestenliste. Im Hochsprung erzielte sie mit 1.46m den zweiten Platz.

Ebenfalls auf dem Podest standen **Saskia Pieren** und **Enea Tambini**. Sie eroberte beide im Speerwerfen mit 32.94m (Saskia) bzw. 33.34m (Enea) den hervorragenden dritten Rang.





Schnällscht vom Tal

Die familiäre Stimmung auf der Anlage der Sekundarschule in Oberdorf beflügelte die Kinder, tolle Leistungen zu erbringen. Eltern, Grosseltern, Verwandte und Bekannte feuerten die kids an und machten so den diesjährigen "Schnällscht" zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Ranglisten/Fotos unter www.lvfrenke.ch



CH-Bestenliste



Möchtest du wissen, wo Du mit Deinen Leistungen schweizweit stehst? Kein Problem, Du kannst einfach unter

www.swiss-athletics.ch

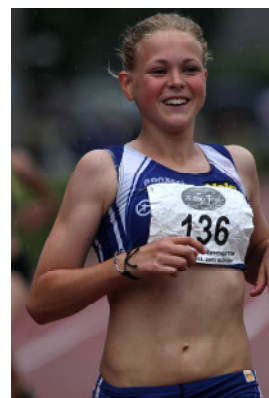
und dem Link „Bestenliste“ in jeder Disziplin nachschauen, ob es für die ersten 30, 100, oder 500 gereicht hat.

Also, nichts wie los. Bestimmt findest Du auch einige LV Frenke-Kracks, welche sich in der Liste versteckt haben.

1 Minute

Topform des Nachwuchstalents Noémie Kipfer

Überzeugend und selbstbewusst trat Noémie Kipfer in der ersten Saisonhälfte auf. Sie war vor allem im Sprint über 60 oder 80m kaum zu schlagen. Die beiden Titel über 80m an den kantonalen und regionalen Meisterschaften waren deshalb die logische Folge. Noch nie war sie so erfolgreich in eine Saison gestartet.



Rückblick:

- **Bronze Hallen-SM** Weitsprung: 5.44m
- **Bronze Hallen-SM** 60m: 7.95 Sek.
- **Kantonale Meisterin** 80m: 10.12 Sek.
- Vizemeisterin Weitsprung: 5.41m
- Vizemeisterin Kugel: 10.48m
- Vizemeisterin Drei: 11.10m
- **Regionenmeisterin** 80m: 10.25 Sek.
- Vizemeisterin Drei: 11.26m
- Bronze 80m Hürden: 12.00 Sek.
- **Nr. 2 der CH-Bestenliste über 80m**

20 Sekunden

Bronze für Enea Tambini

Der Nachwuchs-Speerwerfer Enea Tambini hat an den Regionenmeisterschaften zugeschlagen und sich mit 33.54m die Bronzemedaille gesichert.

Staffel-CH-Rekord

Am SVM Wochenende vom 5. Juni 2011 in Hochdorf unterbot die Mannschaft der WU16 über 5x80m den bestehenden CH-Rekord um 7 Hundertstel. Dieser Triumph kam für die Mädchen wie auch den Trainer eher überraschend, konnte man doch die Übergaben so früh in der Saison noch nicht richtig üben.



www.lvfrenke.ch