LV Frenke.konkret

Impressum: Patrick Schmutz, Bündtenweg 13, 4434 Hölstein / E-Mail: rick@eblcom.ch

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern

Die Leichtathletiksaison 2009 ist bereits wieder in der Hälfte angelangt. Die LV Frenke ist stark in die Saison gestartet und kann bereits einige hervorragende Resultate und Spitzenplätze aufweisen. Allen voran unsere Nachwuchsathletin Celine Albisser dominierte die Kategorie der WU14 und konnte bereits diverse Titel realisieren. Dass die LV Frenke jedoch nicht nur einzelne Spitzenathleten hat, beweist der Medaillenspiegel nach den Einkampf– und Regionenmeisterschaften. Dort belegte die LV Frenke die Plätze 3 (Einkampf) und 2 (Regionenmeisterschaften).

cool and clean

2009

Celine Albisser

Wiederum zeigte das Nachwuchstalent ihre Klasse und konnte in der ersten Saisonhälfte zahlreiche Titel realisieren. Neben den fünf Siegen an den Meisterschaften beider Basel gesellten sich noch vier Regionale Meistertitel dazu (vgl. dazu BZ-Bericht zu Celine weiter hinten).

Ihre Bank im Waldenburgertal.

4436 Oberdorf
4434 Hölstein
Tel. 061 925 94 94
www.blkb.ch

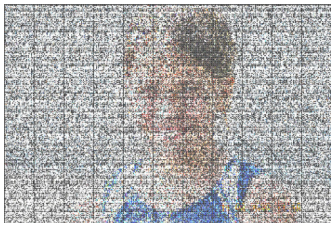
Basellandschaftliche Kantonalbank

LV Frenke.konkret

Flyer-Wettbewerbsfrage

Wer könnte das sein?

Unter den richtigen Antworten wird der Gewinner ausgelost und im nächsten Flyer namentlich erwähnt. Natürlich gibt es auch etwas zu gewinnen. Lasst Euch überraschen.
(Antworten an rick@eblcom.ch)



Zweimal SM-Bronze für Janine Itin

Gleich zweimal Bronze an Hallenschweizermeisterschaften durfte Janine Itin entgegennehmen. Damit war sie erfolgreichste Athletin der LV Frenke in der Wintersaison. Die erste Medaille eroberte sie sich an den Hallen-Mehrkampfmeisterschaften in St.Gallen. Mit einem ausgeglichenen Wettkampf, wobei die im Hochsprung erzielten 1.65m die beste Punktedisziplin darstellte, hatte sie im abschliessenden 800 Meter dann keine Mühe mehr, die in der Rangliste hinter ihr liegenden Kontrahentinnen zu kontrollieren um die Bronzemedaille zu sichern. Im Gegenteil, rund 200m vor dem Ziel überholte sie diese noch und lief der ungefährdeten Medaille entgegen.

Die zweite Medaille ersprang sie sich an den Einzelmeisterschaften in einem spannenden Wettkampf im Hochsprung mit 1.64m.

Kantonale Einkampfmeisterschaften

Einkampfmeisterschaften beider Basel vom 06./07. Juni2009 in Riehen

Medaillenspiegel Vereine

	VEREIN	GOLD	SILBER	BRONZE	TOTAL
1	Old Boys Basel	29	37	17	83
2	TV Riehen	17	18	17	52
3	LV Frenke	12	5	8	25
4	SC Liestal	10	5	4	19

Tolle Ausbeute am ersten Tag der Einkampfmeisterschaften beider Basel in Riehen. Nicola Gentsch (Hoch), Annina Roth 100m), Thatparanantan Shintujan (Dreisprung), Janine Itin (Hoch), Tonja Roth (80m), Celine Albisser (Hoch) und Celina Stähli (Diskus) können sich als Kantonale Meister feiern lassen. Interessant ist, dass diese Medaillen in unterschiedlichen Disziplinen erzielt wurden und dies die Vielfältigkeit der Athleten der LV Frenke wiederspiegelt. Auf weitere Podesttreppchen stiegen Celine Albisser (60m, Rang 2), Noémie Kipfer (60m, Rang 3), Mischa Gass (Diskus, Rang 3), Celine Tillessen (Diskus, Rang 3) und Tonja Roth (Hoch, Rang 2). Einige der LV Frenke-Athleten, welche den Sprung nicht aufs Treppchen schafften, zeigten ebenfalls beachtliche Leistungen. So war zum Beispiel Angelika Braam über 60m nur um 2/1000-stel von Bronze gegen ihre Vereinskameradin Noémie Kipfer entfernt. Natascha Fankhauser, welche mit 10.95 Sekunden zum ersten Mal die 11-Sekundenmarke knackte, wurde gute fünfte. Ebenfalls zum ersten Mal die 9-Sekunden unterbot Celine Tillessen mit 8.90 Sek.

Celine Albisser krönte sich mit zusätzlichen 4 Meistertiteln am zweiten Wettkampftag zur erfolgreichsten Athletin der diesjährigen Einkampfmeisterschaften. Dabei konnte sie im 60m Hürden mit 9.83 Sek. und im Kugelstossen mit 9.95m neue Bestleistungen erzielen. Ebenfalls zum zweiten Meistertitel stiess sich Tonja Roth im Kugelstossen mit 10.56m. Ihre Schwester, Annnina Roth, wurde Doppelmeisterin über die Sprintstrecken 100m und 200m. Überlegen konnte sie den Titel am Sonntag über 200m einfahren. In den Hürdenrennen durften noch Angelika Braam (Rang 2), Mischa Gass (Rang 3) und Natascha Fankhauser (Rang 3) ebenfalls aufs Podest steigen.

Celina Stähli / Angelika Braam / Noemie Kipfer + Celine Tillessen / Annina Roth / Nicola Gentsch / Kay Pieren / Shintujan T. / Patrick „Rick“ Schmutz

Frenkenklinik
Für Sie und Ihre Zähne

Schnällscht vom Tal

Die familiäre Stimmung auf dem Fussballplatz beflügelte die Kinder, tolle Leistungen zu erbringen. Eltern, Grosseltern, Verwandte und Bekannte feuerten die Kinder an und machten den diesjährigen „Schnällscht" wiederum zu einem unvergesslich Anlass.

Ebenso toll war die Darbietung zweier 8-jähriger Mädchen welche allen Anwesenden eine Sportgymnastikübung vorführten und so gleich für einen bevorstehenden Wettkampf vor vielen Personen üben konnten.

Rangliste/Fotos unter www.lvfrenke.ch

CH-Bestenliste

Bis Ende Juni 2009 — Top Ten

Top Ten

Sinthuajan T.	12.21m	Drei	MU18	Rang 7
Dominik Roth	36.78 Sek.	300m	MU18	Rang 4
Annina Roth	25.39 Sek.	200m	WU20	Rang 7
Janine Itin	10.79m	Drei	WU18	Rang 5
Janine Itin	1.66m	Hoch	WU18	Rang 7
Janine Itin	4271 Pkt.	7-Kampf	WU18	Rang 5
Tonja Roth	3264 Pkt.	5-Kampf	WU16	Rang 7
Celine Albisser	8.26 Sek.	60m	WU14	Rang 5
Celine Albisser	**9.61 Sek.**	**60m H**	**WU14**	**Rang 1**
Celine Albisser	1.50m	Hoch	WU14	Rang 6
Celine Albisser	5.38m	Weit	WU14	Rang 2
Celine Albisser	10.00m	Kugel	WU14	Rang 5
Celine Albisser	**35.21m**	**Speer**	**WU14**	**Rang 1**
Celine Albisser	**54.00m**	**Ball200**	**WU14**	**Rang 1**
Athina Schweizer	8.82 Sek.	60m	WU12	Rang 5
Athina Schweizer	**10.88 Sek.**	**60m H**	**WU12**	**Rang 1**
Athina Schweizer	1.30m	Hoch	WU12	Rang 4
Athina Schweizer	4.47m	Weit	WU12	Rang 2
Athina Schweizer	6.40m	Kugel	WU12	Rang 10
Athina Schweizer	**24.94m**	**Speer**	**WU12**	**Rang 1**

Ehrgeiziges Multitalent

Auf der Schützenmatte schlug sich die Oberbaselbieterin Celine Albisser erfolgreich

Die 13-jährige Bubendörferin war mit viermal Gold und einmal Silber die erfolgreichste Athletin der Regionenmeisterschaften der Zentralschweiz am vergangenen Wochenende.

KENNETH NARS

ROLF SPRIESSLER-BRANDER

Samstag, früher Nachmittag. Die 13-jährige Bubendörferin Celine Albisser (Bild) ist mit ihren 31,69 Metern im Speerwerfen gar nicht zufrieden, obwohl sie damit soeben den Regionenmeistertitel der Kategorie U14 gewonnen hat. Aber ihre Bestleistung liegt bei 35,21 Metern.

Die Reaktion ist typisch für die junge Athletin. «Sie ist ehrgeizig», sagt ihr Vater. «Manchmal muss man sie bremsen, sonst macht sie zu viel.» Ihre Ziele sind durchaus ambitioniert. Als sportliches Vorbild nennt die Sekundarschülerin die schwedische Weltklasse-Siebenkämpferin Carolina Klüft. Sie träumt von den Olympischen Spielen und internationalen Wettkämpfen und könnte sich ein Leben als Sportprofi vorstellen. Auch einer ihrer gegenwärtigen Berufswünsche hat entfernt etwas mit Sport zu tun – Physiotherapeutin. Der andere: Architektin.

Celine Albisser bewegte sich schon immer gerne und gut. Im Kindergarten war sie vor allem mit den Knaben zusammen – logisch, dass sie mit dem Fussballspielen begann. Daneben ging sie in die Jugendriege des TV Bubendorf und nahm am Leichtathletik-Hallenmehrkampf in Liestal teil, den sie auf Anhieb gewann. Damit erregte sie die Aufmerksamkeit des Leichtathletiktrainers Patrick Schmutz. Er rief bei Albissers zu Hause an – und wenige Wochen später war Celine Albisser bei der LV Frenke im Training.

«Die geborene Mehrkämpferin»

Patrick Schmutz sieht in der jungen Athletin ein grosses Potenzial. «Sie ist in vielen Disziplinen gut, sie ist ein Bewegungstalent und kann Anweisungen schnell umsetzen. Innerhalb der Trainingsgruppe ist sie ein Teamplayer, ein Bindeglied zwischen mir und der Gruppe», erzählt Patrick Schmutz. Sie sei die geborene Mehrkämpferin – und wenn es dort dann doch nicht klappen sollte, tue sich vielleicht später in einer Einzeldisziplin eine Türe auf.

Trotzdem trainiert Celine Albisser bereits fünfmal pro Woche – dank dem Entgegenkommen der Sekundarschule Frenkendorf, die musisch und sportlich begabte Jugendliche fördert. Neben drei abendlichen Trainings der LV Frenke auf der Sportanlage der Sekundarschule Oberdorf besucht Celine Albisser am Donnerstagmorgen ein polysportives Training des Vereins «Talents in Motion» in Liestal, am Dienstagmorgen steht ein Spezialtraining mit Patrick Schmutz in Liestal auf dem Programm.

Alle Ziele erreicht

Im letzten Jahr hat Celine Albisser einige Titel abgeräumt – darunter die Schweizer Finals im Athletic Cup (Dreikampf) und im Migros Sprint (60 Meter). Und obwohl eigentlich noch ein Jahr zu jung, hat sie sich für die U16-Schweizer-Meisterschaften vom kommenden September in Riehen qualifiziert, und zwar im Speerwerfen und im Weitsprung. Im Weitsprung hat Celine Albisser, die gerne den Schülerinnen-Schweizer-Rekord von 5,57 Metern knacken würde, auch bei den U16 Medaillenchancen (mit 5,37 Metern belegt sie in der Saisonbestenliste gegenwärtig Platz vier).

In Basel erreichte Celine Albisser ihre Ziele alle: Sie gewann den 60-Meter-Hürdenlauf in der hervorragenden neuen persönlichen Bestzeit von 9,69 Sekunden, den Weitsprung mit 5,25 Metern und das Kugelstossen mit 9,71 Metern. Im 60-Meter-Lauf musste sie sich erwartungsgemäss der Diegterin Verena Gisin geschlagen geben und wurde Zweite. Mit viermal Gold und einmal Silber war Celine Albisser die erfolgreichste Athletin der Meisterschaften.

LV Frenke überzeugt am Mehrkampfmeeting Landquart

Ein hochstehendes Duell durften die Zuschauer am Samstag im 5-Kampf der Schülerinnen A miterleben.
Celine Albisser (Bubendorf, 13 Jahre) und Caroline Agnou (Satus Biel Stadt) lieferten sich ein Kopf-an-Kopf-Rennen wobei Caroline bis vor dem abschliessenden 1000m rund 140 Punkte Vorsprung aufwies. Mit den gelaufenen 3.29.08 Min. nahm jedoch Celine Albisser ihrer Konkurrentin noch 160 Punkte ab und verteidigte ihren im letzten Jahr errungenen Titel souverän. Vor allem im Hochsprung (1.50m) und im Weitsprung (5.28m) sammelte sie wertvolle Punkte. Die 3341 Totalpunkte bedeuteten zudem CH-Saisonbestleistung in Ihrer Kategorie. In der gleichen Kategorie überzeugte auch Vanessa Berni mit dem siebten, Chantal Walser (13.), Saskia Pieren (15.) und Celine Violetti mit dem 18. Schlussrang.

Ebenfalls zuoberst stand Athina Schweizer (Buus). Sie dominierte ihre Kategorie (Schülerinnnen B) nach belieben und verwies ihre Kontrahentinnen am Ende um über 500 Punkten. Die 11-jährige glänzte vor allem über 60 Meter (8.82 Sekunden) und im Weitsprung mit 4.42m. Jedoch auch im Ballwurf (32.21m) und im abschliessenden 1000m (3.41.33 Min.) wusste sie zu überzeugen.

www.lvfrenke.ch

In ihrem ersten 7-Kampf sprang Janine Itin (Oberdorf) gleich auf das Podest. Mit 6 Bestleistungen zeigte sie einen starken Wettkampf. Gleich am ersten Tag verzeichnete sie über 100m Hürden (15.42 Sekunden), im Weitsprung (5.18m), im Speerwerfen (27.98m) und im 200m (27.66 Sekunden) einen tollen Einstieg in den Wettkampf. Die übersprungenen 1.66m am zweiten Tag rundete das erfolgreiche Wochenende von Janine ab.

„Leder" nahmen Mischa Gass (Oberdorf, Schüler A) und Vanja Lazic (Oberdorf, Schülerinnen B) entgegen. Mit den erzielten Resultaten konnten aber beide zufrieden sein. Mischa demonstrierte seine Ausgeglichenheit in allen fünf Disziplinen und wäre mit dem abschliessenden 1000m in 3.34.60 Min. beinahe noch aufs Podest gesprungen. Gleiches gilt für die 10-jährige Vanja Lazic. Auch sie zeigte einen tollen Wettkampf und erzielte im abschliessenden 1000m in 3.57.50 Minuten zum ersten Mal eine Zeit unter 4 Minuten.

Tonja Roth (Niederdorf) schrammte hauchdünn am Podest vorbei und wurde Fünfte. Dennoch, die erzielten Resultate für ihren ersten 5-Kampf können sich sehen lassen. Am meisten freute sie sich über die 5 Meter im Weitsprung. In der gleichen Kategorie belegten Natascha Fankhauser (Ziefen) und Sharon Sprunger (Blauen) die Plätze 17 und 22.

Nachwuchskracks, Jahrgänge 2000-2004

Der Nachwuchs der LV Frenke hat zu überzeugen gewusst. Dies ist sicherlich auch auf die gute Trainingsarbeit von Nachwuchstrainerin Carmen Koch zurück zu führen. Besten Dank. Es hat in den Trainings wieder Plätze frei. Alle Kinder, welche Lust haben, ein Training zu besuchen, können dies am

Mittwoch, 12. August 2009, 17.00—18.30h
Mehrzweckhalle Oberdorf

machen. Ohne Voranmeldung. Jahrgänge 2004 und älter.

PNEU EGGER EN ISO 9001
SYNTHES®
Frenkenklinik Für Sie und Ihre Zähne