

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern, Sponsoren und Gönner

Unvergessliche Momente, unglaubliche Leistungen, viele Medaillen an Endkämpfen und drei neue Schweizerrekorde verzeichnete das zweite Leichtathletikhalbjahr. Wiederum hat die Kleine aber Feine Gruppe der ganzen Schweiz aufgezeigt, dass die Leichtathleten der LV Frenke zu den besten ihres Fachs gehören. Immer und immer wieder teilte der Speaker mit, dass die starken Sprinterinnen oder die Saisonbesten der LV Frenke zu sehen sind. Annina Roth, Janine Itin, Celine Albisser aber auch Noémie Kipfer, Natalie Kehrer, Tonja Roth und viele andere prägten zahlreiche Ereignisse.

cool and clean

2009



Zweimal Vizeschweizermeisterin

Sie gehört zu den besten Sprinterinnen der Region Nordwestschweiz in der Kategorie WU20 und demonstrierte dies auch an den Schweizermeisterschaften in Bellinzona wo sie über 100 und 200 Meter jeweils den Vizeschweizermeistertitel erobern konnte. Die Uhren stoppten bei 12.41 und 25.53 Sekunden.

Ihre Bank im Waldenburgertal.

4436 Oberdorf
4434 Hölstein
Tel. 061 925 94 94
www.blkb.ch

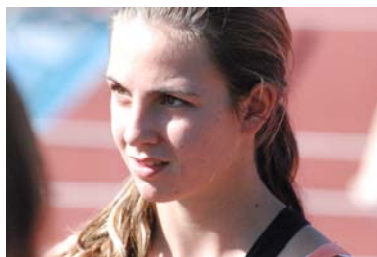


**Basellandschaftliche
Kantonalbank**

Schweizermeisterschaften Riehen und Bellinzona— ein MEGA-Auftritt

Annina Roth, Janine Itin und Celine Albisser ergatterten sich an den Schweizermeisterschaften in Riehen und Bellinzona den Vizemeistertitel. **Annina Roth** glänzte dabei über 100m im Vor-, Zwischen- und Endlauf mit starken Endzeiten. Im Final blieb sie mit 12.41 Sekunden nur hauchdünn über ihrer Jahresbestzeit (12.37 Sek.) und krönte eine bisher tolle Saison mit dem Vizeschweizermeistertitel. **Janine Itin** startete in ihrer Paradedisziplin, dem Hochsprung, als eine der Favoritinnen. Dieser Rolle wurde sie bis zur Höhe von 1.60m auch gerecht, reüssierte sie doch jeweils im ersten Versuch. Bei 1.65m brauchte sie zwei Versuche was sich am Ende, die Konkurrentin übersprang im ersten Versuch, als Entscheidung herausstellte. **Celine Albisser** zeigte im Weitsprung bei den 1-2 Jahre älteren Konkurrenz keine Ängste und erzielte mit dem zweiten Sprung auf 5.39m die zweitbeste Weite. Diese hielt bis zum Schluss den Angriffen der Kontrahentinnen stand und bescherte der Nachwuchsathletin mit dem Vizeschweizermeistertitel einen weiteren tollen Erfolg. **Celina Stähli** erledigte ihre erste Schweizermeisterschaften im Diskus mit Bravour und einer Weite von 26.14m. Diese reichte zum 12. Schlussrang. Auch sie trat gegen die 1-2 Jahre älteren Konkurrentinnen an.

Im gleichen Stil ging es am Sonntag weiter. Dabei pulverisierte **Celine Albisser** ihren WU14-Schweizerrekord im Dreisprung um 32cm und setzte diesen auf starke 10.92m. Mit dieser Weite wurde sie wie am Vortag Vizeschweizermeisterin der Kategorie der WU16. In Bellinzona stieg auch **Annina Roth** zum zweiten Mal auf das Podest. Sie feierte nach dem gestrigen 100m auch über 200m den Vizeschweizermeistertitel (25.53 Sek.). Ganz zuoberst stand für die LV Frenke **Natalie Kehrer**. Sie startet erst seit kurzem für die LV Frenke und triumphierte gleich im Speerwurf der WU16 mit überzeugenden 43.10m, was Saisonbestleistung bedeutete. **Janine Itin** musste sich im Dreisprung der WU18 um 3cm mit dem vierten Schlussrang begnügen. Die Weite von 11.06m tröstete sie jedoch einwenig über die verpasste Medaille hinweg. Im Final über 400m der MU18 reichte es **Dominik Roth** nicht ganz aufs Podest. Er erzielte mit 52.30 Sekunden (VL 52.21) eine tolle Endzeit, was Rang 6 bedeutete. **Natascha Fankhauser** erzielte an ihrer erstmaligen Teilnahme an einem Grossanlass mit 9.59m im Dreisprung den elften Schlussrang.



Mitgliederzahlen

CH-Finals Migros Sprint und Athletic Cup

Chur (Migros Sprint)

In 7.97 Sekunden erzielte Celine Albisser nicht nur eine Zeit unter 8 Sekunden, sondern auch den Vizeschweizermeistertitel. Pech hatte in der gleichen Kategorie Noémie Kipfer. Sie verpasste den Final nicht über die Zeit, sondern durch Losentscheid. Dennoch, ihre 8.17 Sekunden im Vorlauf können sich sehen lassen. Hauchdünn schrammte Athina Schweizer bei den Mädchen 98 am Podest vorbei. Sie belegte in 8.60 Sekunden den tollen vierten Schlussrang. Für Elena Koch, Vanja Lazic und Natascha Fankhauser bedeutete bereits der Vorlauf Endstation.

Schaan FL (Athletic Cup)

Souverän und mit Mentaler Stärke verteidigte Celine Albisser ihren im Vorjahr erzielten Titel. Sie erkämpfte sich diesen im allerletzten Weitsprungversuch auf starke 5.51m.

Wiederum vierte wurde Athina Schweizer. Am Ende fehlten ihr zu Bronze winzige 18 Punkte, oder umgerechnet 3cm oder 7 Hundertstel. Saskia Pieren überzeugte ebenfalls mit dem 8. Schlussrang und tollen 1.41m im Hochsprung. Auf dem 13. Schlussrang landete Noémie Kipfer. Sie war vor allem im 60m (8.31) und im Weitsprung (4.94m) stark. Natascha Fankhauser beendete ihren Dreikampf auf dem 18. Schlussrang.



 **SYNTHES**®

**PNEU
EGGER** 
EN ISO 9001

Frenkenklinik 
Für Sie und Ihre Zähne

CH-Bestenliste

Bis Ende September 2009 — Top Ten



Top Ten

Dominik Roth	36.78 Sek.	300m	MU18	Rang 4
Annina Roth	25.39 Sek.	200m	WU20	Rang 5
Annina Roth	12.39 Sek.	100m	WU20	Rang 7
Janine Itin	1.66m	Hoch	WU18	Rang 4
Janine Itin	11.06m	Drei	WU18	Rang 4
Janine Itin	4271 Pkt.	7-Kampf	WU18	Rang 9
Staffel	49.95 Sek.	5x80m	WU16	Rang 2
Celine Albisser	8.11 Sek.	60m	WU14	Rang 3
Noémie Kipfer	8.23 Sek.	60m	WU14	Rang 8
Celine Albisser	10.84 Sek.	80m	WU14	Rang 3
Celine Albisser	9.62 Sek.	60m Hü	WU14	Rang 1
Staffel	51.13 Sek.	5xfrei	WU14	Rang 1
Celine Albisser	1.57m	Hoch	WU14	Rang 1
Celine Albisser	5.51m	Weit	WU14	Rang 2
Noémie Kipfer	5.04m	Weit	WU14	Rang 8
Celine Albisser	10.92m	Drei	WU14	Rang 1
Celine Albisser	10.39m	Kugel	WU14	Rang 5
Celina Stähli	28.45m	Diskus	WU14	Rang 1
Celine Albisser	35.74m	Speer	WU14	Rang 2
Celine Albisser	55.46m	Ball 200	WU14	Rang 2
Celine Albisser	2436 Pkt.	Athletic	WU14	Rang 2
Athina Schweizer	8.73 Sek.	60m	WU12	Rang 8
Athina Schweizer	10.61 Sek.	60m Hü	WU12	Rang 1
Staffel	59.72 Sek.	6xfrei	WU12	Rang 7
Athina Schweizer	1.35m	Hoch	WU12	Rang 4
Athina Schweizer	4.50m	Weit	WU12	Rang 3
Athina Schweizer	27.51m	Speer	WU12	Rang 1
Athina Schweizer	38.60m	Ball 200	WU12	Rang 4
Athina Schweizer	1804 Pkt.	Athletic	WU12	Rang 4
Mannschaft	3392 Pkt.	SVM-E	WU14	Rang 1
Mannschaft	4757 Pkt.	SVM-MK	WU14	Rang 1
Mannschaft	5155 Pkt.	SVM-E	WU18	Rang 4
Mannschaft	1863,4 Pkt.	SVM-MK	WU12	Rang 8

SM Mehrkampf

„Mit der Bronzemedaille habe ich nun wirklich nicht gerechnet“ meinte eine überglückliche Celine Albisser nach ihrem Auftritt bei den 1-2 Jahre älteren Konkurrenz der WU16.

Sie realisierte drei neue Bestleistungen, wobei die 1.57m im Hochsprung herausragten. Mit 10.84 Sek. (80m), 5.01m (Weit), 10.39m (Kugel), 3.27.32 Min. (1000m) und einem Total von 3410 Punkten verdiente sie sich diese Bronzemedaille.

Janine Itin wollte gleiches im 7-Kampf der WU18 erreichen. Leider lief es ihr im 200m (28.02), Speerwerfen (26.72m) und im Kugelstossen (9.72m) nicht wunschgemäß. Ein paar Punkte konnte sie im Hochsprung mit starken 1.65m wieder aufholen. Am Ende reichte es ihr für den guten 7. Schlussrang.



Philipp Wiget startet im 10-Kampf der MU23. Nach dem ersten Tag lag er auf dem guten vierten Zwischenrang. Ein „Nuller“ im Stabhochsprung zerstörte seinen Traum von einem Spitzenplatz. Nach dem Speerwerfen gab er den Wettkampf auf.

Kurz-News

Noémie Kipfer — Migros Sprint und Athletic-Cup Kantonalfinal Solothurn

Noémie Kipfer gewann die beiden Kantonalfinals Migros Sprint und Athletic-Cup des Kantons Solothurns und durfte als Lohn an den entsprechenden Schweizerfinals teilnehmen. Dort erreichte sie im Athletic Cup den 13. Schlussrang und am Migros Sprint CH-Final verpasste sie den Finaleinzug nur aufgrund eines Losentscheides. Dennoch, Noémie Kipfer zeigte eine **Klasse Saison**. Auch sie ist Mitglied der WU-14-Staffel welche den Schweizerrekord unterbieten konnte.



Dominik Roth - zurück auf der Leichtathletikbahn



Nach eineinhalbjähriger Verletzungspause kehrte Dominik Roth auf die Leichtathletikbahn zurück. Im Juni absolvierte er erste Testläufe um dann am 8. August 2009 in Zofingen die Limite für die Schweizermeisterschaften über 300m zu knacken. Dies

gelang ihm und er nahm Anfangs September an diesen teil. Dass er gleich in den Final vorsties, freute ihn besonders. Dort wurde er, nach dieser langen Zeit, **hervorragender Fünfter**.

WU-16 - Staffel Vizeschweizermeister in 49.95

An den Staffel-Schweizermeisterschaften in Winterthur erzielte die WU16-Mannschaft den Vizemeistertitel. Dieser ist umso höher einzustufen, starteten in der Mannschaft doch 3 Athletinnen, welche noch der Kategorie WU14 angehören. Doch Verena Gisin, Natascha Fankhauser, Celine Albisser, Noémie Kipfer und Nathalie Kehrer war dies egal und pulverisierten gleich noch den Vereinsrekord.



Erfolgreichste Saison

Mit Bestimmtheit kann die Leichtathletiksaison 2009 als Erfolgreichste der Vereinsgeschichte bezeichnet werden. Damit übertrafen die Athleten die Ausbeute an CH-Meisterschaften aus dem 2007 deutlich (8 Medaillen). Weit mehr, an den Kantonalen wie an den Regionenmeisterschaften belegten die Athleten im Medaillenspiegel sogar die Plätze 3 und 2 und verwiesen einige Grossklubs auf die Ehrenplätze.

Ausbeute der LV-Kracks:

Schweizermeisterschaften

3 x Schweizermeister
6 x Vizeschweizermeister
3 x Bronzemedailles

Regionenmeisterschaften

7 x Regionenmeister
3 x Vizemeister
4 x Bronzemedailles

Kantonale Meisterschaften

13 x Kantonale Meister
5 x Vizemeister
8 x Bronzemedailles

Schweizer Rekorde

Drei WU14 (10.92m) Celine Albisser
SVM WU14 (3349 Pkt.) Celine Albisser
Staffel WU14 5xfrei (51.13 Sekunden)
Verena Gisin, Noémie Kipfer, Angelika Braam,
Vanessa Berni, Celine Albisser



leichtathletik LG Frenke-Diegten

BASEL. An den Kantonalen Staffelmeisterschaften beider Baselschaffte die U14-Mädchen-Mannschaft der LG Frenke-Diegten eine neue Schweizer Bestmarke. Das Quintett Verena Gisin, Noémie Kipfer, Angelika Braam, Vanessa Berni sowie Celine Albisser erreichte auf der 400-Meter-Distanz, die nach eigenem Gutdünken unter den Läuferinnen aufgeteilt werden kann, eine Zeit von 51,13 Sekunden – womit es den bisherigen Rekord um zwei Hundertstel verbesserte. Erfolg-

Ausschnitt aus der BAZ vom 10.9.2009

Schweizer Rekorde

Kopie der offiziellen Homepage des Schweizer Leichtathletikverbandes

Zwei Schweizer U14-Bestleistungen für Celine Albisser

15.08.2009



Celine Albisser (LV Frenke) hat innerhalb weniger Tage gleich zwei Schweizer U14-Bestleistungen aufgestellt. Nach dem nationalen "Rekord" im Dreisprung, sicherte sie sich nun auch die Bestmarke im SVM-Fünfkampf.

Mit 10.60 m schraubte sie am letzten Samstag den Dreisprung-Rekord von Saveria Dürr (KTV Altstätten) um 25 Zentimeter nach oben. Nur 4 Tage danach übertraf Celine Albisser in Riehen die Schweizer U14-Bestleistung im SVM-Mehrkampf von Tanja Mayer (TV Amriswil). Mit 35,74 (Speer), 1,51 (Hoch), 8,38 (60 m), 10,22 (Kugel) und 3:24,76 (1000 m) erreichte sie 3349 Punkte und überbot die alte Bestleistung um 80

Punkte.

In den Nachwuchskategorien (bis U18) werden die Bestmarken offiziell nicht als Schweizer Rekorde, sondern als Schweizer Bestleistungen bezeichnet. Sie müssen entsprechend auch nicht homologiert werden.



Dynamische
Celine Albisser

www.lvfrenke.ch