LV Frenke.konkret

Impressum: Patrick Schmutz, Bündtenweg 13, 4434 Hölstein / E-Mail: rick@eblcom.ch

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern

Die Leichtathletiksaison 2013 gehört bereits wieder der Vergangenheit an. Seit langer Zeit vermochte sich mit Michelle Müller wieder eine Athletin für einen Internationalen Start zu empfehlen. Sie qualifizierte sich für die Europäischen Olympischen Jugendfestspiele in Utrecht (Holland) über die 400m Hürden. Daneben gab es für einige Athleten Edelmetall an den verschiedenen Schweizermeisterschaften. Die LV Frenke besitzt eine starke Athletensektion welche immer wieder für Aufsehen sorgt. Auch der Nachwuchs strebt nach vorne und möchte in die Fussstapfen der Arrivierten Athleten vorstossen. Es ist Ihnen teilweise schon gelungen.

Georg Müller
Möbel Innenausbau AG
4436 Oberdorf BL
061 961 01 48

2013

Überragende Saison des Nachwuchstalents Michelle Müller

Endgültig hat sie sich im 2013 in der Schweizer Leichtathletikspitze ihrer Kategorie etabliert. Neben ihrer Teilnahme an den Europäischen Jugendspielen in Utrecht durfte sich gleich noch auf drei weitere Schweizermeistertitel zurückblicken.
Leider verliess sie unseren Verein und zog in Richtung Oldboys Basel. Ihre Ausrichtung auf die 400m und 400m Hürden sowie die kürzere Anreise zur Trainingsanlage haben sie zu diesem Schritt bewogen. Wir wünschen Michelle auf diesem Weg alles Gute und danken ihr für die erfolgreiche Zeit in der LV Frenke

Frenkenklinik
Gesunde Zähne für alle

Jahresbericht der Präsidentin

Liebe Athletinnen und Athleten
Liebe Mitglieder, Eltern und Freunde der Leichtathletik

Ein weiteres Leichtathletikjahr ist wie im Flug vergangen. Ich danke allen meinen Vorstandskollegen/innen, auf deren Unterstützung ich immer wieder zählen konnte.

Die Leichtathletiksaison 2013 ist zu Ende.

Ein grosses Highlight für unseren Verein war bestimmt die Teilnahme einer Athletin, Michelle Müller, an einem Internationalen Wettkampf. Sie durfte im Sommer an den Europäischen Jugendfestspielen in Utrecht für die Schweiz starten und erreichte mit einem starken Vorlauf über die 400m Hürden und der Verbesserung ihrer Bestleistung um über 0.80 Sekunden den Final (61.03s). Dort wurde sie ausgezeichnete siebte.
Der Schweizer Spitze nähert sich mit grossen Schritten aber auch Mischa Gass. Er erfuhr in diesem Jahr einen richtigen Höhenflug welcher mit dem Schweizermeistertitel ihren Höhepunkt erreichte. Gesamthaft dürfen wir behaupten, dass die LV Frenke in den Kategorien U16-U20 auf starke Athleten zählen kann.
Jedoch auch weiter oben geht etwas. So war der Auftritt von Mathias Steinmann an den Mehrkampf-Schweizermeisterschaften in Landquart überzeugend. Er realisierte in den 10 Disziplinen gleich 7 Bestleistungen und grüsste am Ende von Rang 3.

Im Nachwuchsbereich können wir wieder weitere neue Gesichter in der Familie der LV Frenke begrüssen, was auch ein Verdienst unserer Nachwuchstrainer Julia Pfirter und Marc Kolly zu verdanken ist.

Sportlich haben sie auch zugeschlagen. Mit Sina Schlup, Joana Weiser und Nadja Weiser haben sich gleich drei Athletinnen der Nachwuchssektion für den CH-Final des UBS Kids Cup im Letzigrundstadion qualifiziert. Mit Elisa Mayer nahm auch eine Teilnehmerin am CH-Final des Swiss Sprints teil. Wir sind also auf dem richtigen Weg.

Deshalb möchte ich dem ganzen Trainierteam ein grosses Dankeschön aussprechen! Sie haben in unzähligen Stunden auf den Trainings- und Wettkampfplätzen in diesem Jahr wiederum einen grossartigen Einsatz geleistet und so die Grundlage der sportlichen Erfolge gelegt.
Danken möchte ich aber auch unseren Sponsoren, Gönnern und den Gemeinden, die uns finanziell unterstützen. Um unseren intensiven Trainings- und Wettkampfbetrieb so erfolgreich gestalten zu können, sind wir weiterhin auf diese so wertvolle Unterstützung unserer Nachwuchsarbeit in der Leichtathletik angewiesen.

Ein grosser Dank richte ich auch an unsere freiwilligen Helfer, die unsere Athleten immer wieder von A nach B fahren, sie an Wettkämpfen unterstützen, motivieren und anfeuern. Diese Helfer, die freiwillig als Kampfrichter auftreten, Gruppen durch ihren Wettkampf führen und ihre freien Wochenenden für unseren Verein und unsere Athleten opfern.

Diese Hilfe nehmen wir immer wider gerne an - ist sie doch nicht selbstverständlich!

Im Dezember 2013 Eure Präsidentin Nadja Schlup

UBS Kids Cup—CH Final, Stadion Letzigrund

Vier Athleten vertraten die LV Frenke am UBS Kids Cup CH-Final im Stadion Letzigrund. War es für die jüngste, Sina Schlup und Nadja Weiser, sowie die Routinierte Athina Schweizer, beinahe ein Heimspiel (2. Teilnahme und mehr), bedeutete es für Joana Weiser Neuland. Sie qualifizierte sich zum ersten Mal für den Endkampf. Dementsprechend nervös war sie vor dem Grossanlass.

Die beste Platzierung erreichte Athina Schweizer mit dem 12. Schlussrang. Sie beklagte sich jedoch über Rückenschmerzen und kam so nie richtig auf Touren. Vorallem im Ballwurf vergab sie eine bessere Platzierung.
Mit dem 15. Schlussrang musste sich Sina Schlup zufrieden geben. Sie war erst kurz vor dem Start im Stadion (Stand im Stau) und konnte so nicht richtig einlaufen. Zudem irritierte sie noch ein Kampfrichter als er erklärte, sie dürfe im Weitsprung bei der Landung nicht hin sitzen. So verlor sie in ihrer Paradedisziplin rund 0.50cm auf ihre Bestweite.

Joana und Nadja Weiser klassierten sich in ihren Kategorien auf den Plätzen 20 und 22. Auch bei Ihnen wurde deutlich, dass eine gute Platzierung nur mit einem guten Ballwurf möglich ist. Dennoch ist es für die Athleten immer wieder ein tolles Erlebnis, in diesem Stadion einzulaufen und auch noch zu starten.

Starker Auftritt in Utrecht—Michelle Müller im EYOF-Final

Wie im letzten Flyer angekündigt, möchten wir Euch darüber informieren, wie es Michelle an ihrem ersten Internationalen Auftritt ergangen ist.
Sie stürmte in den Final, um dies gleich vorweg zu nehmen.

Michelle Müller (15), Leichtathletik 400 Meter Hürden

Die aktuelle Vize-Schweizer-Meisterin im Weitsprung trainiert in der Woche über acht Stunden für ihre Leidenschaft. «Ich bin schon ein wenig nervös, aber ich bin sicher, dass der Aufenthalt in Utrecht super-toll wird», sagt die Athletin des LV Frenke. Müller will auf jeden Fall in den Final der 400 Meter Hürden einziehen und ein gutes Resultat erzielen. Nächstes Jahr will die Muttenzerin an der weltweiten Jugendolympiade um Spitzenplatzierungen kämpfen und in absehbarer Zukunft an Olympia teilnehmen, denn, wenn man schon an den «kleinen Olympischen Spielen» teilnehmen könne, wolle man auch einmal an den «Grossen» mitmachen, erklärt sie.

Beim EYOF in Utrecht (Ho) hatte Michelle Müller am dritten Wettkampftag allen Grund zur Freude: Mit 61,03 Sekunden qualifizierte sie sich für den Final über 400 m Hürden. Dieser steht am Donnerstag im Programm.

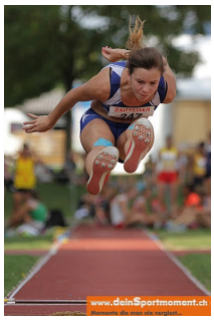
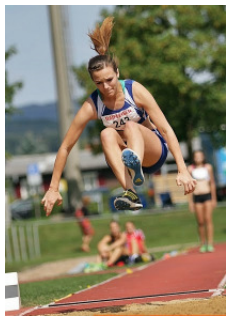
Müller wurde im ersten von drei Vorläufen Zweite und schaffte so den direkten Finaleinzug. Eine tolle Leistung der Läuferin, die mit einer Saisonbestzeit von 61,84 Sekunden angereist war.

Im Final am darauffolgenden Tag lag sie bis 250m immer in Tuchfühlung mit der Spitze. Leider konnte sie die vorgeschlagene Pace nicht durchhalten und verlor bis ins Ziel noch einige Plätze. Am Ende sollte mit der Zeit von 62.44 Sekunden der tolle 7. Schlussrang herausschauen.

Für Michelle eine interessante und tolle Woche in Utrecht und die Gewissheit, dass sie mit der Europäischen Nachwuchsspitze mithalten kann und so auf dem richtigen Weg ist, eine Internationale Karriere zu starten.

Nachwuchs-Schweizermeisterschaften

An den Nachwuchsschweizermeisterschaften in Zug realisierte das kleine Team der LV Frenke zwei Gold– und zwei Silbermedaillen.
Zu Doppelehren kam Michelle Müller. Sie liess ihren Kontrahentinnen über 300m Hürden keine Chance und gewann in 43.14 Sekunden souverän. Im Weitsprung ersprang sie sich die Goldmedaille erst im letzten Versuch auf starke 5.69m, rund 12cm weiter als ihre Gegnerinnen.
Zudem stürmte sie mit 14.38 Sekunden über 100m Hürden in den Final, wo sie 5. wurde.
Mischa Gass war mit seiner Silbermedaille nicht ganz zufrieden. Als Favorit angetreten, musste er sich hauchdünn geschlagen geben. Sein weitester Sprung im Dreisprung gelang ihm auf 12.97m.
Ebenfalls im Dreisprung konnte sich Athina Schweizer Edelmetall umhängen. Sie verbesserte ihre eigene Bestmarke auf 11.32m und holte sich, wie Mischa, Silber.
Elena Koch kam im Weitsprung der WU18 nicht auf Touren und verpasste den Finaldurchgang mit 5.08m hauchdünn. Über 100m verbesserte sie ihre Bestleistung auf 12.97s, schied aber dennoch aus.
Celine Violetti zeigte mit übersprungenen 1.58m wieder einmal einen besseren Hochsprungwettkampf. Dieses Resultat reichte am Ende zu Rang 7.

Mischa Gass auf der Überholspur

Er ist schon lange bei der LV Frenke, fiel aber nie besonders auf. Bis vor kurzem, an den Nachwuchshallen-Schweizermeisterschaften in Magglingen in diesem Jahr. Schweizermeister !!
Ein Satz auf 13.05m im Dreisprung katapultierte ihn aus dem Schatten der anderen und schleuderte ihn direkt ins Rampenlicht und die Notizbücher von Swiss Athletics.
Es kam sogar soweit, dass er für den PISTE-Test (Talentcard) aufgeboten wurde.
Dieser Aufstieg kam jedoch nicht von ungefähr. Seit Beginn seiner Leichtathletikzeit war er eigentlich einer der kleinen. Doch immer blieb er dran und arbeitete hart an sich. Nie aufgeben, war sein Motto, welches er auch heute noch behalten hat. Die Arbeit und der Wille zahlte sich aus und mit dem späten Wachstum auf eine momentane Körpergrösse von 1.82m bildet heute die Basis für weitere Höhenflüge. Er hat sich in der Schweizer Spitze etabliert und sich mit dem Titel einen Namen gemacht. Weiter so.

Mehrkampf Bronze für Mathias Steinmann

Mit einer starken Mehrkampfleistungen hat sich das harte Training für Mathias Steinmann bei Nicola Gentsch und Bruno Schindelholz ausbezahlt.
In nicht weniger als 7 Disziplinen (von 10) konnte er an den Schweizer Mehrkampfmeisterschaften eine neue Bestleistung erzielen und holte sich so die verdiente Bronzemedaille.

PNEU EGGER
EN ISO 9001

Für bessere Zeiten.

Die Basellandschaftliche Kantonalbank – Ihr persönlicher Sparring Partner für Geld, Anlage und Vorsorge.

blkb.ch, 061 925 94 94

Basellandschaftliche Kantonalbank

SM Gold für Olympische Staffel

Zu Goldehren kam die Mannschaft der LG Baselland in der Kategorie der WU20. In einem starken Rennen zeigten sie von Beginn an, dass mit ihnen zu rechnen ist.
Die Startläuferin über 800m, Manuela Schaffner, liess sich nicht abhängen und übergab an zweiter Stelle hinter dem LC Luzern an Michelle Müller. Was die 400m-Läuferin dann zeigte, war Extraklasse.
Nach 200m lief sie auf die Führende auf und überholte sie gleich. Danach gab sie auf den letzten 100m nochmals Gas und distanzierte alle Kontrahentinnen um 30m und mehr.
Athina Schweizer sprintete wie eine Routinierte 200m-Läuferin und gab keinen Meter zu den Verfolgerinnen preis. Somit musste die Schlussläuferin, Elena Koch, den Staffelstab nur noch ins Ziel bringen, was auch gelang.
Die Goldmedaille war perfekt.

CH-Bestenliste

Bis Ende September 2013 — Top 15

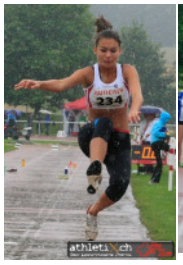
Sina Schlup	9.50s	60m	WU10	Rang 13
Sina Schlup	1.05m	Hoch	WU10	Rang 2
Sina Schlup	3.91m	Weit	WU10	Rang 10
Sina Schlup	29.62m	Ball80	WU10	Rang 5
Sina Schlup	1261 Pkt.	Kids Cup	WU10	Rang 11
Athina Schweizer	5.44m	Weit	WU16	Rang 6
Athina Schweizer	11.32m	Drei	WU16	Rang 2
Vanja Lazic	9.93m	Drei	WU16	Rang 12
Athina Schweizer	3177 Pkt.	MK	WU16	Rang 10
Noémie Kipfer	12.46s	100m	WU18	Rang 11
Michelle Müller	25.49s	200m	WU18	Rang 8
Michelle Müller	2.18.96m	800m	WU18	Rang 10
Michelle Müller	14.38s	100mH	WU18	Rang 5
Celine Albisser	15.10s	100mH	WU18	Rang 15
Michelle Müller	43.14s	300mH	WU18	Rang 1
Michelle Müller	61.03s	400mH	WU18	Rang 1
Michelle Müller	5.69m	Weit	WU18	Rang 1
Celine Albisser	4623 Pkt.	MK	WU18	Rang 5
Michelle Müller	4447 Pkt.	MK	WU18	Rang 9
Mischa Gass	15.06s	110mH	MU18	Rang 10
Mischa Gass	41.52s	300mH	MU18	Rang 10
Mischa Gass	12.97m	Drei	MU18	Rang 3
Mathias Steinmann	1.89m	Hoch	MU23	Rang 15
Mathias Steinmann	4.10m	Stab	MU23	Rang 10
Mathias Steinmann	6198 Pkt.	MK	MU23	Rang 7

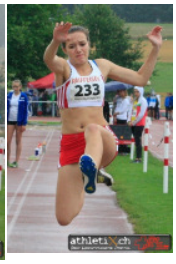
Kurz-News

LG Baselland

Junior Liga B

Einen ersten Auftritt in der Junior Liga B erlebte die Mannschaft der LG Baselland.
Mit einem Rumpfteam reiste man nach Düdingen. Das Wetter machte ebenfalls nicht mit und es regnete ununterbrochen.
Dennoch zeigte die Mannschaft auf, dass sie durchwegs in den kommenden Jahren von der Liga B in die Liga A aufsteigen kann und bei guter Ausgeglichenheit eventuell einmal an einem Europacup im Team teilnehmen könnte.
Am Ende schaute der vierte Schlussrang (und dies mit einem „Nuller" im Hürdenlauf) heraus.





Erstes Edelmetall für Selina Schäublin

Am 24. August 2013 ging für Selina Schäublin der Traum einer Einzelmedaille am Kantonalfinal des Migros Sprint in Erfüllung.
Im Final belegte sie mit 9.68 Sekunden über 60m den dritten Schlussrang. Stolz und mit einem breiten lachen, welches sie beinahe nicht mehr wegbrachte, fuhr sie nach Hause.
Und, sie hat mit starken Leistungen weiter gemacht. So auch in den vergangenen zwei Wettkämpfen des UBS Kids Cup Winter. Dort ist sie eine starke Teamstütze des erfolgreichen Teams.

Neues Dress—2014

Wir haben auf die neue Saison hin ein neues Wettkampfdress gemacht. Es ist nun bestellt und wir können es eventuell bereits an den Winterwettkämpfen tragen. Details folgen.

LV Frenke.konkret

LV FRENKE LEICHTATHLETIK

Sponsoren

Besten Dank für den Unterstützungsbeitrag

PNEU EGGER
EN ISO 9001

Gysin Brennstoffe AG

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

Bächler FEINTECH

Feinmechanik AG DERO

Georg Müller
Möbel Innenausbau AG
4436 Oberdorf BL
061 961 01 48

PHILIPP FLÜCK
WOHNFLÄCHENGESTALTUNG
PARKETT BODENBELÄGE VORHÄNGE
NIEDERDORF
TEL. 061 961 09 80
MAIL FLUECK-WISLER@BLUEWIN.CH

GASTHOF ZUM SCHLÜSSEL WALDENBURG

Arbos GARTENBAU AG

Elektro Schmidli
Hauptstrasse 31
4436 Oberdorf
Telefon 061 961 08 45
Fax 061 961 08 46
mail@ elektroschmidli.ch
www.elektroschmidli.ch

toppharm
Apotheke Gmünder

Geissmann Radio-TV AG

Frenkenklinik
Gesunde Zähne für alle

GYSIN TIEFBAU

METZGERQUALITÄT
Rolf Tschan

ELEKTRODEGEN