

Trainingsangebot Frühling - Sommer 2024

Start ab 8. April bis 28. September 2024



Tag	Wo	Zeit	Anmerkungen	Trainer*in	Training	Jahrgänge
Montag	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Angie Grossmann	Lauf	Leistungsstraining auf Einladung
	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Rick Schmutz	Mehrkampf	Leistungsstraining ab 2011
	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Steffi Wicki	Lauf	2014 und älter
	Dreifachhalle O'dorf	18.00 – 20.00		Cris Wicki	LA-Allgemein	2014 und jünger
Dienstag	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Cris Wicki	LA-Allgemein	2013 und älter
	Kraftraum Hölstein	18.00 – 20.00		Fabian Horisberger	Krafttraining	auf Einladung
Mittwoch	Tannenbrunn Sissach	18.00 – 20.00		Angie Grossmann	Lauf	Leistungsstraining auf Einladung
	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Rick Schmutz	Mehrkampf	Leistungsstraining bis 2003
	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Beat Göpfert	Mehrkampf	2004 - 2011
	Tannenbrunn Sissach	18.00 – 20.00		Steffi Wicki	Lauf	2014 und älter
	Dreifachhalle O'dorf	16.30 – 18.00		Cris Wicki	LA-Allgemein	2014 und jünger
	Dreifachhalle O'dorf	18.00 – 20.00		Cris Wicki	LA-Allgemein	2013 und älter
Donnerstag	Kraftraum Hölstein	18.00 – 20.00		Walter Rauber	Krafttraining (auf Einladung)	Leistungsstraining
Freitag	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Rick Schmutz	Mehrkampf	Leistungsstraining bis 2003
	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Beat Schmutz	Mehrkampf	2004 - 2011
	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Cris Wicki	LA-Allgemein	2013 und älter
	Gitterli Liestal	18.00 – 20.00		Angie Grossmann	Lauf	Leistungsstraining auf Einladung
Samstag	Gitterli Liestal	10.00 – 12.00	Findet wegen WK unregelmässig statt	Steffi Wicki / Angie Grossmann	Lauf	ab 2012
	Gitterli Liestal	10.00 – 13.00	Findet wegen WK unregelmässig statt	Rick Schmutz	Mehrkampf	Leistungsstraining bis 2003
	Gitterli Liestal	10.00 – 12.00	Findet wegen WK unregelmässig statt	Beat Göpfert	Mehrkampf / Hochsprung / Lauf	2004 - 20011